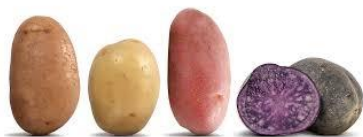


## Le sais-tu ?

La **pomme de terre** est en réalité une plante de la même famille botanique que la tomate. Et oui, qui l'eût cru ? Le feuillage, partie visible de la plante, peut atteindre jusqu'à un mètre de hauteur. Dans notre cas, la partie qui va nous intéresser se trouve sous la terre. En effet, la pomme de terre désigne le tubercule de la plante, véritable réserve de nutriments nécessaire à son bon développement. L'histoire de la pomme de terre est incroyable ! Il y a beaucoup de débat sur l'origine de ce féculent, mais la plupart des historiens attribuent aux Espagnols l'introduction de la pomme de terre en Europe en 1573. Il existe en France environ 200 variétés autorisées à la culture.

## LÉGENDE

Légumes et fruits crus  
 Légumes et fruits cuits  
 Plat protidique  
 Féculent  
 Produit laitier  
 Produit lipidique



## Menu de Mars 2022



	mardi 1 <sup>er</sup>		jeudi 3		vendredi 4	
	râpé de carottes vinaigrées sauté de porc salsifis champignons part de comté beignet		betteraves à l'échalote filet de poisson pomme vapeur yaourt nature		velouté de poireaux plat de lasagnes kiri poires coupées	
	mardi 8		jeudi 10		vendredi 11	
	macédoine thon mayonnaise saucisses fumées lentilles gouda demi pomme		céleri râpé blanquette de volaille champignons carottes tome blanche compote		choux fleur mimosa merlu poché poêlée de légumes fromage blanc	
	mardi 15		jeudi 17		vendredi 18	
	radis concombres palmier steak grillé flageolets petits suisses		tranches de saucisson omelette de pommes de terre salade verte camembert		endives mimolette osso bucco de dinde riz carottes flan caramel maison	
	mardi 22		jeudi 24		vendredi 25	
	concombre mâche radis haché de veau petits pois yaourt aromatisé		avocat laitue maïs filet de dorade pommes de terre sautées comté pommes colorées		betteraves crues roti de porc confit jardinière de légumes flan pâtissier	
	mardi 29		jeudi 31			
	crêpes au jambon œufs à la florentine part de fromage compote		carottes céleri saucisses merguez pommes frites flan vanille maison			

Les menus peuvent varier en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.

