

Le sais-tu ?

L'asperge est une plante qui pousse sous terre. Elle est constituée d'une tige (la griffe), sur laquelle se développent au printemps des bourgeons, puis des turions (nom donné aux jeunes pousses que l'on mange). Tant que l'asperge progresse dans le sol à l'obscurité complète, elle reste blanche. Mais, dès qu'elle entre en contact avec la lumière du jour, elle vire au violet, puis au vert. Il existe également des variétés d'asperges vertes sur toute leur longueur. Celles-ci proviennent de cultures à plat où les turions poussent à l'air. Les asperges blanches sont très prisées des consommateurs. Pour faciliter leur récolte, les producteurs font des buttes de terre pour les priver plus longtemps de soleil.

LÉGENDE

Légumes et fruits crus
 Légumes et fruits cuits
 Plat protidique
 Féculent
 Produit laitier
 Produit lipidique



Menu de Mai 2022



<p>lundi 2</p> <p>concombre fraîcheur boulette de bœuf coquillettes tarte au chocolat</p> 	<p>mardi 3</p> <p>tomates maïs filet de poulet haricots verts part de fromage demi poire</p> 	<p>jeudi 5</p> <p>tranche de pâté cassolette d'encornet pomme vapeur babybel pomme</p> 	<p>vendredi 6</p> <p>céleri rémoulade saucisses merguez lentilles vertes fromage blanc aromatisé</p> 
<p>lundi 9</p> <p>crudités framboisées pain de légumes part de comté compote</p> 	<p>mardi 10</p> <p>râpé de carottes civet de lapin penne rigate fromage de chèvre kiwi</p> 	<p>jeudi 12</p> <p>pizza trois fromages sauté de bœuf carottes champignons brie portion fraises au sucre</p> 	<p>vendredi 13</p> <p>batavia oranges filet de merlu riz courgettes duo de fromages poire</p> 
<p>lundi 16</p> <p>betteraves crues maïs cordon bleu petits pois yaourt nature sucré</p> 	<p>mardi 17</p> <p>tomates ensoleillées sauté de porc salsifis coquillettes camembert fruits cuits</p> 	<p>jeudi 19</p> <p>saucisson sec et ail petit brin de veau ratatouille fromage blanc kiwi</p> 	<p>vendredi 20</p> <p>concombre à la crème poisson sauce aurore purée de pommes de terre choix de desserts</p> 
<p>lundi 23</p> <p>thon macédoine mayonnaise cuisse de poulet semoule forestière yaourt vanille pomme</p> 	<p>mardi 24</p> <p>endives mimolette omelette de pommes de terre entremet chocolat maison</p> 	 	
<p>lundi 30</p> <p>râpé de carottes au cumin spaghettis bolognaise tome grise poire</p> 	<p>mardi 31</p> <p>salade verte radis rôti de porc endives pomme vapeur part de tarte aux fruits cuits</p> 		

Les menus peuvent varier en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.