



Le sais-tu?

La **pomme**, fruit le plus consommé par les Français, est aussi un des fruits les plus populaires dans le monde. Bon marché, pratique à transporter, la pomme a également plein de vertus pour la santé !

À croquer à la fin d'un repas, coupée finement dans une salade, cuisinée en tarte tatin ou encore en compote, la pomme s'adapte à **tous les goûts** !

Osez aussi la pomme dans les plats sucrés-salés.

LÉGENDE

Légumes et fruits crus

Légumes et fruits cuits

Plat protidique

Féculent

Produit laitier

Produit lipidique

Menu de septembre 2022



		jeudi 1 ^{er}		vendredi 2			
		concombres vinaigrés pennes à la bolognaise yaourt aromatisé		tomates en salade jambon braisé lentilles vertes glace au chocolat			
							
lundi 5		mardi 6		jeudi 8		vendredi 9	
part de melon cordon bleu haricots verts flan pâtissier		salade radis filet de poulet pommes vapeur part de brie compote		betteraves crues filet de poisson en sauce ratatouille riz comté nectarine		taboulé concombres boulettes de bœuf petits pois carottes fromage blanc sucré	
							
lundi 12		mardi 13		jeudi 15		vendredi 16	
tomates maïs saucisse merguez mojettes bûche mi-chèvre abricots		céleri rémoulade petit brin de veau mêlée de légumes part de fromage tarte aux pommes		saucissons sec et ail poisson sauce aurore gratin de courgettes kiri pêche		endives mimolette omelette de pommes de terre entremet caramel maison	
							
lundi 19		mardi 20		jeudi 22		vendredi 23	
crêpes au fromage poisson pané ratatouille blé yaourt nature sucré		concombres poivrons bœuf bourguignon carottes, champignons portion de brie gâteaux		râpé de carottes olives cuisse de poulet coquillettes camembert nectarine		choux fleur vinaigrette croque monsieur raisins noirs	
							
lundi 26		mardi 27		jeudi 29		vendredi 23	
tomates ensoleillées escalope de dinde haricots verts part de comté compote		radis concombres œufs sauté de veau salsifis riz entremet chocolat maison		tranche de pâté filet de merlu gratin de légumes tomme grise poire		betteraves maïs paupiette de volaille lentilles choix de fromages fruits coupés	
							

Les menus peuvent varier en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.