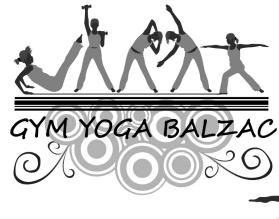
Contacts: Murielle ROLLAND 06.35.16.84.16

gymyogabalzac@gmail.com www.facebook.com/gymyoga.balzac



Lundi 18h15-19h15 Fitness CYRIELLE



Mercredi 9h00-10h15 10h30-11h45 Yoga MARIE



Mardi 18h30-19h30 Sophrologie JEAN-PHILIPPE Mercredi

19h00-20h00 Renforcement

musculaire

ERIC

Tarifs pour l'année :

 $Gym: 130 \in \textit{(Pour les 3 cours hebdomadaires)}$

Yoga ou Sophro (1 séance/semaine) : 165 €

Gym+Yoga: 250 €

Gym+Sophro: 250 €

Yoga+Sophro: 250 €

Vendredi

Gym

diversifiée

CYRIELLE

Possibilité de paiement en 3 fois

(3 chèques à l'inscription)

2 premières séances gratuites

Reprise des cours le 04/09/2023 pour la Gym, le 03/10 pour la Sophro et le 13/09 pour le Yoga

Renfort Musculaire Endurance cardiaque Etirements Stretching Fitness Dépense énergétique Fessiers Abdos Bien-être

PROGRAMME 2023-2024

GYM - Lundi à la Salle des Fins Bois de Vindelle GYM - Mercredi/Vendredi à la Salle du Bourg de Vindelle SOPHRO et YOGA à la Salle du conseil de Balzac