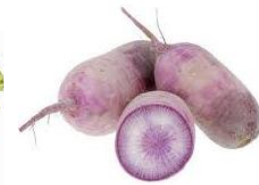




Menu d'avril 2024



Le sais-tu ?

Rose, noir, violet ou blanc, petit, long ou rond : **le radis** existe sous toutes les formes pour plaire à tous les palais ! Ce légume-racine de la famille des brassicacées est un incontournable des salades printanières et estivales. Il est réputé facile à cultiver, mais aussi facile à picorer garni d'un peu de beurre...

Le radis se mange plus souvent **cru**, mais il peut également se consommer **cuit**. Habituellement dégusté à l'heure de l'apéritif avec du pain et du beurre, on le retrouve également en salade et en velouté ou même en gratin, en tarte et en curry.



lundi 8

céleri **rémolade**

cordons bleus de volaille
gratin de courgettes



entremet vanille maison



lundi 29

tomates cœur de palmier
escalope de poulet
carottes sautées
fromage pâte cuite
poire



mardi 2

macédoine de légumes **et thon**
boulettes de bœuf
haricots verts
fromages variés
fruit de saison



mardi 9

tranche de salami
sauté d'agneau
semoule dorée
brie
banane



jeudi 4

betteraves crues
cuisse de poulet
flageolets
yaourt nature sucré



jeudi 11

carottes radis et avocat
poisson selon arrivage
poêlée sarladaise
fromage fondu
pomme



vendredi 5

concombres vinaigrés
saucisse de Toulouse
gratin de chou fleur
crème dessert au caramel
œufs de Pâques



vendredi 12

menu végétarien
duo de choux
bouchées de blé
légumes du soleil
fromage blanc sucré



Bonnes Vacances!

mardi 30

chou rouge et pomme
poisson pané
tortis
liégeois à la vanille



LÉGENDE

Légumes et fruits crus

Légumes et fruits cuits

Plat protidique

Féculent

Produit laitier

Produit lipidique

Les menus peuvent varier en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.