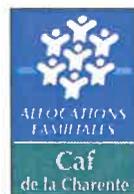


# Programme n° 1 Plan d'Eau de la Grande Prairie à Saint-Yrieix UN ETE SOLIDAIRE ET ACTIF....



Seul, en famille, entre amis  
**ACTIVITES GRATUITES POUR TOUS**  
**Programme du 08 Juillet au 12 Juillet 2024**

**RENSEIGNEMENTS – Ecole de Voile –**  
**05 45 68 42 46 ou 07 76 18 09 19**  
**de 14 h à 18 h**

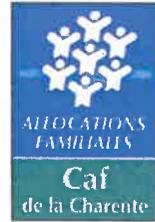
Lundi 08/07	Mardi 09/07	Mercredi 10/07	Jeudi 11/07	Vendredi 12/07
Paddle 13h30 à 14h30	VTT 14h à 16h	Mutisports collectifs 14h30 à 16h	Réveil musculaire 10h à 11h	Tir à l'arc 14h à 16h
Escrime 14h30 à 16h	Paddle 16h30 à 17h30	Voile Radio-commandée 15h à 15h45	Canoë-kayak 10h à 11h30	Golf 16h30 à 17h45
Mutisports collectifs 14h30 à 16h00	Yoga 16h45 à 17h45	Voile Radio-commandée 16h à 16h45	Planche à voile 14h à 16h	Voile 16h30 à 18h30
Paddle 14h45 à 15h45	Paddle 17h30 à 18h30	Mutisports collectifs 16h15 à 17h30	VTT 14h à 16h	Paddle 16h30 à 17h30
Pêche 16h à 18h	Fitness 18h à 19h	Fitness 18h à 19h	Jouons et créons à la plage 14h30 à 18h	Paddle 17h30 à 18h30
Mutisports collectifs 16h15 à 17h30			Yoga 16h30 à 18h	Fitness 18h à 19h
Voile 16h30 à 18h30				
Yoga 18h à 19h				



*Découvrez  
le programme des semaines  
suivantes sur : [www.fcol16.org](http://www.fcol16.org)  
rubrique : Etablissement/base de voile/  
été actif*

**INSCRIPTIONS sur le Site de l'Été Actif :**  
<https://eteactif16.lacharente.fr/>

# Programme n° 2 Plan d'Eau de la Grande Prairie à Saint-Yrieix UN ETE SOLIDAIRE ET ACTIF....



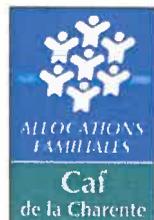
Seul, en famille, entre amis  
**ACTIVITES GRATUITES POUR TOUS**  
**Programme du 15 Juillet au 21 Juillet 2024**

**RENSEIGNEMENTS - Ecole de Voile -**  
**05 45 68 42 46 ou 07 76 18 09 19**  
**de 14 h à 18 h**

Lundi 15/07	Mardi 16/07	Mercredi 17/07	Jeudi 18/07	Vendredi 19/07	Samedi 20/07	Dimanche 21/07
VTT 14h à 16h	Voile 10h à 12h	Parasports adaptés 10h à 12h	Arts plastiques 14h15 à 15h45	Planche à voile 10h à 12h	Ateliers Cirque 16h à 17h	Ateliers Cirque 16h à 17h
Planche à voile 14h à 15h45	Magie 14h à 15h30	VTT 14h à 16h	Multisports collectifs 14h30 à 16h	Paddle 14h à 15h		
Paddle 16h30 à 17h30	Multisports collec- tifs 14h30 à 16h	Escrime 14h30 à 16h	Multisports collectifs 16h15 à 17h30	Disc-golf 14h à 15h		
Yoga 16h30 à 17h30	Multisports collec- tifs 16h15 à 17h30	Voile radio-commandée 15h à 15h45	Voile 16h30 à 18h30	Escrime 14h30 à 16h	<b>INSCRIPTIONS sur le Site de l'Été Actif :</b> <a href="https://eteactif16.lacharente.fr/">https://eteactif16.lacharente.fr/</a>	
Pêche 16h à 18h	Paddle 16h30 à 17h30	Voile radio-commandée 16h à 16h45	Yoga 18h à 19h	Disc-golf 15h10 à 16h10	<i>Découvrez le programme des semaines suivantes sur : <a href="http://www.fcol16.org">www.fcol16.org</a> rubrique : Etablissement/base de voile/ été actif</i>	
Canoë Kayak 17h à 18h30	Fitness 18h à 19h	Golf 16h30 à 17h45	Canoë kayak 17h à 18h30	Paddle 15h15 à 16h15		
Paddle 17h30 à 18h30		Fitness 18h à 19h		Yoga 16h30 à 17h30		
Fitness 18h à 19h				Fitness 18h à 19h		
				18h Spectacle théâtre CIRQ'N'ROLL sous le chapiteau		



# Programme n° 3 Plan d'Eau de la Grande Prairie à Saint-Yrieix UN ETE SOLIDAIRE ET ACTIF....

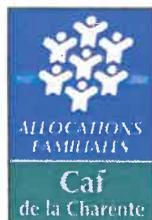


Seul, en famille, entre amis  
**ACTIVITES GRATUITES POUR TOUS**  
**Programme du 22 Juillet au 28 Juillet 2024**

**RENSEIGNEMENTS – Ecole de Voile –**  
**05 45 68 42 46 ou 07 76 18 09 19**  
**de 14 h à 18 h**

Lundi 22/07	Mardi 23/07	Mercredi 24/07	Jeudi 25/07	Vendredi 26/07	Samedi 27/07	Dimanche 28/07
Planche à voile 14h à 15h30	Réveil musculaire 10h à 11h	Tir à l'arc 14h à 16h	Paddle 13h30 à 14h30	Voile 10h à 12h	Ateliers Cirque 16h à 17h	Ateliers Cirque 16h à 17h
Multisports collectifs 14h30 à 16h	VTT 14h à 16h	Voile radio commandée 15h à 15h45	Arts plastiques 14h15 à 15h45	Golf 10h à 11h		
Pêche 16h à 18h	Magie 14h30 à 16h	Ateliers cirque 16h à 17h	Paddle 14h30 à 15h30	Golf 11h à 12h		
Ateliers cirque 16h à 17h	Yoga 16h30 à 17h30	Voile radio commandée 16h à 16h45	Multisports collectifs 14h30 à 16h	VTT 14h à 16h	<b>INSCRIPTIONS sur le Site de l'Été Actif :</b> <a href="https://eteactif16.lacharente.fr/">https://eteactif16.lacharente.fr/</a>	
Multisports collectifs 16h15 à 17h30	Paddle 16h30 à 17h30	Disc-Golf 16h30 à 17h30	Jouons et créons à la plage 14h30 à 18h	Canoë Kayak 16h30 à 18h		
Canoë-kayak 17h à 18h30	Paddle 17h30 à 18h30	Fitness 18h à 19h	Multisports collectifs 16h15 à 17h30	Yoga 17h à 18h	<i>Découvrez le programme des semaines suivantes sur : <a href="http://www.fcol16.org">www.fcol16.org</a> rubrique : Etablissement/base de voile/été actif</i>	
Fitness 18h à 19h	Fitness 18h à 19h		Canoë Kayak 17h à 18h30	Spectacle Ecole du cirque 20h à 22h		
			Yoga 18h à 19h			

# Programme n° 4 Plan d'Eau de la Grande Prairie à Saint-Yrieix UN ETE SOLIDAIRE ET ACTIF....



Seul, en famille, entre amis  
**ACTIVITES GRATUITES POUR TOUS**  
**Programme du 29 Juillet au 4 août 2024**

**RENSEIGNEMENTS - Ecole de Voile -**  
**05 45 68 42 46 ou 07 76 18 09 19**  
**de 14 h à 18 h**

Lundi 29/07	Mardi 30/07	Mercredi 31/07	Jeudi 01/08	Vendredi 02/08	Samedi 03/08	Dimanche 04/08
Escrime 14h30 à 16h	Magie 14h à 15h30	Réveil musculaire 10h à 11h	Disc-golf 10h à 11h	VTT 14h à 16h	Pêche 14h30 à 16h30	Ateliers Cirque 16h à 17h
Multisports collectifs 14h30 à 16h	Tir à l'arc 14h à 16h	Voile 10h à 12h	Disc-golf 11h à 12h	Voile 14h à 16h	Ateliers Cirque 16h à 17h	
Ateliers cirques 16h à 17h	Golf 16h30 à 17h30	VTT 14h à 16h	Planche à voile 14h à 16h	Paddle 16h30 à 17h30		
Multisports collectifs 16h15 à 17h30	Paddle 16h30 à 17h30	Voile radio-commandée 15h à 15h45	Art plastiques 14h15 à 15h45	Yoga 16h30 à 17h30	INSCRIPTIONS sur le Site de l'Été Actif : <a href="https://eteactif16.lacharente.fr/">https://eteactif16.lacharente.fr/</a>	
Voile 16h30 à 18h30	Paddle 17h30 à 18h30	Voile radio-commandée 16h à 16h45	Multisports collectifs 14h30 à 16h	Paddle 17h30 à 18h30	<b>Découvrez le programme des semaines suivantes sur : <a href="http://www.fc016.org">www.fc016.org</a> rubrique : Etablissement/base de voile/été actif</b>	
Canoë Kayak 17h à 18h30	Yoga 18h à 19h	Ateliers cirque 16h à 17h	Jouons et créons à la plage 14h30 à 18h	Fitness 18h à 19h		
Fitness 18h à 19h		Yoga 16h30 à 17h30	Multisports collectifs 16h15 à 17h30	Spectacle école du cirque 20h à 22h		
		Fitness 18h à 19h	Canoë Kayak 17h à 18h30			



# Programme n° 5 Plan d'Eau de la Grande Prairie à Saint-Yrieix UN ETE SOLIDAIRE ET ACTIF....



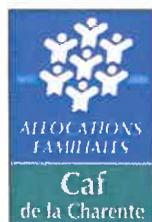
Seul, en famille, entre amis  
**ACTIVITES GRATUITES POUR TOUS**  
**Programme du 05 août au 11 août 2024**

**RENSEIGNEMENTS - Ecole de Voile -**  
**05 45 68 42 46 ou 07 76 18 09 19**  
**de 14 h à 18 h**

Lundi 05/08	Mardi 06/08	Mercredi 07/08	Jeudi 08/08	Vendredi 09/08	Samedi 10/08	Dimanche 11/08
Arts plastiques 14h15 à 15h45	Tir à l'Arc 14h à 16h	Golf 10h à 11h	Paddle 10h à 11h	Voile 10h à 12h	Pêche 14h30 à 16h30	Ateliers Cirque 16h à 17h
Mutisports collectifs 14h30 à 16h	Magie 14h30 à 16h	Planche à voile 10h à 12h	Paddle 11h à 12h	VTT 14h à 16h	Ateliers Cirque 16h à 17h	
Ateliers cirque 16h à 17h	Disc-golf 16h30 à 17h30	Golf 11h à 12h	Tir à l'arc 14h à 16h	Paddle 16h30 à 17h30		
Mutisports collectifs 16h15 à 17h30	Canoë Kayak 16h30 à 18h	VTT 14h à 16h	Art plastiques 14h15 à 15h45	Yoga 16h30 à 17h30	INSCRIPTIONS sur le Site de l'Été Actif : <a href="https://eteactif16.lacharente.fr/">https://eteactif16.lacharente.fr/</a>	
Voile 16h30 à 18h30	Yoga 18h à 19h	Voile radio-commandée 15h à 15h45	Jouons et créons à la plage 14h30 à 18h	Paddle 17h30 à 18h30	<b>Découvrez</b> <b>le programme des semaines</b> <b>suyvantes sur : <a href="http://www.fc016.org">www.fc016.org</a></b> <b>rubrique : Etablissement/base de voile/</b> <b>été actif</b>	
Canoë Kayak 17h à 18h30		Voile radio-commandée 16h à 16h45	Mutisports collectifs 14h30 à 16h	Fitness 18h à 19h		
Fitness 18h à 19h		Ateliers cirque 16h à 17h	Mutisports collectifs 16h15 à 17h30	Spectacle école du cirque 20h à 22h		
		Yoga 16h30 à 17h30	Canoë kayak 17h à 18h30			
		Zumba 19h15 à 20h15	Fitness 18h à 19h			



# Programme n° 6 Plan d'Eau de la Grande Prairie à Saint-Yrieix UN ETE SOLIDAIRE ET ACTIF....



Seul, en famille, entre amis  
**ACTIVITES GRATUITES POUR TOUS**  
**Programme du 12 août au 18 août 2024**

**RENSEIGNEMENTS – Ecole de Voile –**  
**05 45 68 42 46 ou 07 76 18 09 19**  
**de 14 h à 18 h**

Lundi 12/08	Mardi 13/08	Mercredi 14/08	Jeudi 15/08	Vendredi 16/08	Samedi 17/08	Dimanche 18/08
Paddle 10h à 11h	Canoë kayak 10h à 11h30	Voile 10h à 12h	Voile 14h à 16h	Paddle 10h à 11h	Ateliers Cirque 16h à 17h	Ateliers Cirque 16h à 17h
Paddle 11h à 12h	VTT 14h à 16h	Tir à l'arc 14h à 16h	Multisports collectifs 14h30 à 16h	Golf 10h à 11h		
Arts plastiques 14h15 à 15h45	Paddle 16h30 à 17h30	Voile radio-commandée 15h à 15h45	Multisports collectifs 16h15 à 17h30	Paddle 11h à 12h		
Mutisports collectifs 14h30 à 16h	Yoga 16h30 à 17h30	Voile radio-commandée 16h à 16h45	Canoë kayak 17h à 18h30	Golf 11h à 12h	INSCRIPTIONS sur le Site de l'Été Actif : <a href="https://eteactif16.lacharente.fr/">https://eteactif16.lacharente.fr/</a>	
Beach Rugby sans contact 15h30 à 17h	Paddle 17h30 à 18h30	Ateliers cirque 16h à 17h	Yoga 18h à 19h	VTT 14h à 16h	<b>Découvrez</b> <b>le programme des semaines</b> <b>suyvantes sur : <a href="http://www.fc016.org">www.fc016.org</a></b> <b>rubrique : Etablissement/base de voile/</b> <b>été actif</b>	
Ateliers cirque 16h à 17h	Fitness 18h à 19h	Golf 16h30 à 17h30		Canoë kayak 14h à 15h30		
Multisports collectifs 16h15 à 17h30		Fitness 18h à 19h		Planche à voile 16h30 à 18h30		
Canoë Kayak 17h à 18h30		Zumba 19h15 à 20h15		Yoga 17h à 18h		
Fitness 18h à 19h						



# Programme n° 7 Plan d'Eau de la Grande Prairie à Saint-Yrieix UN ETE SOLIDAIRE ET ACTIF....



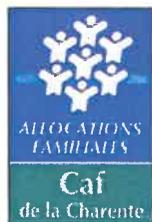
Seul, en famille, entre amis  
**ACTIVITES GRATUITES POUR TOUS**  
**Programme du 19 août au 25 août 2024**

**RENSEIGNEMENTS – Ecole de Voile –**  
**05 45 68 42 46 ou 07 76 18 09 19**  
**de 14 h à 18 h**

Lundi 19/08	Mardi 20/08	Mercredi 21/08	Jeudi 22/08	Vendredi 23/08	Samedi 24/08	Dimanche 25/08
Arts plastiques 14h15 à 15h45	Voile 13h45 à 15h45	Paddle 10h à 11h	Planche à voile 14h à 16h	Canoë Kayak 14h à 15h30	Pêche 14h30 à 16h30	Ateliers Cirque 16h à 17h
Planche à voile 14h à 16h	Tir à l'Arc 14h à 16h	Paddle 11h à 12h	Arts plastiques 14h15 à 15h45	Tir à l'arc 14h à 16h	Ateliers Cirque 16h à 17h	
Canoë kayak 14h à 15h30	Golf 14h à 15h30	VTT 14h à 16h	Jouons et créons à la plage 14h30 à 18h	VTT 14h à 16h		
Mutisports collectifs 14h30 à 16h	Disc-golf 16h à 17h30	Voile radio-commandée 15h à 15h45	Mutisports collectifs 14h30 à 16h	Voile 16h à 18h	<b>INSCRIPTIONS sur le Site de l'Été Actif :</b> <a href="https://eteactif16.lacharente.fr/">https://eteactif16.lacharente.fr/</a>	
Beach rugby sans contact 15h30 à 17h	Yoga 18h à 19h	Voile radio-commandée 16h à 16h45	Mutisports collectifs 16h15 à 17h30	Yoga 16h30 à 17h30	<b>Découvrez le programme des semaines suivantes sur : <a href="http://www.fc16.org">www.fc16.org</a> rubrique : Etablissement/base de voile/été actif</b>	
Ateliers cirque 16h à 17h		Ateliers du cirque 16h à 17h	Yoga 18h à 19h	Fitness 18h à 19h		
Mutisports collectifs 16h15 à 17h30		Disc-golf 16h30 à 17h30				
Fitness 18h à 19h		Fitness 18h à 19h				
		Zumba 19h15 à 20h15				



# Programme n° 8 Plan d'Eau de la Grande Prairie à Saint-Yrieix UN ETE SOLIDAIRE ET ACTIF....



Seul, en famille, entre amis  
**ACTIVITES GRATUITES POUR TOUS**  
**Programme du 26 août au 31 août 2024**

**RENSEIGNEMENTS - Ecole de Voile -**  
**05 45 68 42 46 ou 07 76 18 09 19**  
**de 14 h à 18 h**

Lundi 26/08	Mardi 27/08	Mercredi 28/08	Jeudi 29/08	Vendredi 30/08	Samedi 31/08
Arts plastiques 14h15 à 15h45	VTT 14h à 16h	Planche à voile 14h à 16h	Escalade 14h30 à 16h	Escalade 14h30 à 16h	Escalade 14h30 à 16h
Paddle 14h à 15h	Escalade 14h30 à 16h	Escalade 14h30 à 16h	Beach rugby sans contact 15h30 à 17h	Basketball 16h à 18h	Escalade 16h15 à 17h45
Escalade 14h30 à 16h	Basketball 16h à 18h	Voile radio-commandée 15h à 15h45	Basketball 16h à 18h	Escalade 16h15 à 17h45	Ateliers Cirque 16h à 17h
Paddle 15h à 16h	Escalade 16h15 à 17h45	Voile radio-commandée 16h à 16h45	Escalade 16h15 à 17h45	Canoë kayak 16h30 à 18h	<b>INSCRIPTIONS sur le Site de l'Été Actif :</b> <a href="https://eteactif16.lacharente.fr/">https://eteactif16.lacharente.fr/</a>  <b>Découvrez le programme des semaines suivantes sur : <a href="http://www.fc16.org">www.fc16.org</a> rubrique : Etablissement/base de voile/été actif</b>
Basketball 16h à 18h		Ateliers du cirque 16h à 17h			
Ateliers cirque 16h à 17h		Basketball 16h à 18h			
Escalade 16h15 à 17h45		Escalade 16h15 à 17h45			

