



Menu de septembre 2024



Le sais-tu?

Les différentes variétés de pêche :

La pêche blanche, délicate et parfumée, est généralement plus fragile que les autres.

La pêche jaune, elle a généralement un goût moins subtil que sa cousine à chair blanche.

La pêche de vigne, son goût subtil, sa chair juteuse et sa magnifique robe rouge en fait un fruit unique et très apprécié.

La pêche plate, est une pêche rustique à chair jaune ou rose peu adhérente au noyau.

LÉGENDE

Légumes et fruits crus

Légumes et fruits cuits

Plat protidique

Féculent

Produit laitier

Produit lipidique

	lundi 2	mardi 3	jeudi 5	vendredi 6
	concombres vinaigrés pennas à la bolognaise yaourt nature sucré 	betteraves crues poisson pané lentilles vertes crème dessert à la vanille 	tomates et mozzarella jambon braisé ratatouille petits suisses 	part de melon escalope de poulet haricots verts glace au chocolat 
	lundi 9	mardi 10	jeudi 12	vendredi 13
	duo de choux sauté de dinde jardinière de légumes liégeois au chocolat 	râpé de carottes poisson selon arrivage riz comté nectarine jaune 	salade verte duo fromages rissolette de veau gratin de courgettes brie pastèque 	céleri rémoulade sauce merguez mojettes de Vendée à la tomate flan nappé de caramel bio 
	lundi 16	mardi 17	jeudi 19	vendredi 20
	part de melon boulette d'agneau purée de pommes de terre romage fondu poire 	friand au fromage bœuf bourguignon salsifis champignons fraises à la chantilly 	<u>Menu végétarien</u> carottes râpées et olives croque de fromage ratatouille entremet vanille maison 	tomates cœur de palmier cuisse de poulet coquillettes fromage blanc sucré 
	lundi 23	mardi 24	jeudi 26	vendredi 27
	céleri rémoulade steak grillé blé fromage à pâte cuite pêche plate 	tranche de pâté poisson selon arrivage courgettes grillées fromages variés part de pastèque 	<u>Menu mauricien de Marie</u> concombres et papaye rougail saucisse riz blanc tomme grise gâteau à la banane maison 	betteraves crues et dés de fromage paupiette de volaille carottes vichy barre glacée 



Les menus peuvent varier en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.