



# GYM YOGA BALZAC

**Lundi**



**18h30-19h30**  
**DIMITRI**  
**Fitness**

**SALLE COMMUNALE**  
**BALZAC**

**Mercredi**



**9h00-10h15**  
**10h30 - 11h45**  
**18h30-19h45**  
**MARIE**  
**Yoga**

**SALLE DU CONSEIL**  
**BALZAC**

**Vendredi**



**14h30-15h30**  
**VALERIE**  
**Gym Diversifiée**

**SALLE DES ASSOCIATIONS**  
**BALZAC**



**18h30 - 19h30**  
**ERIC**  
**Renfo Musculaire**  
**SALLE COMMUNALE**  
**BALZAC**

**Contact**

Murielle ROLLAND

06.35.16.84.16

[gymyogabalzac@gmail.com](mailto:gymyogabalzac@gmail.com)

[WWW.facebook.com/gmyyoga.balzac](http://WWW.facebook.com/gmyyoga.balzac)

**Tarifs année**  
**2024/2025**

**GYM : 130€** (pour les 3 cours hebdomadaires)

**Yoga (1 séance/semaine) : 185€**

**Gym + Yoga : 300€**

**Possibilité de réaliser 2 séances d'essai gratuites**

**Reprise des cours : gym le 09/09/2024, yoga le 10/09/2024**

Imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique