



GYM YOGA BALZAC

Lundi



18h30-19h30
DIMITRI
Fitness

SALLE COMMUNALE
BALZAC

Mercredi



9h00-10h15
10h30 - 11h45
18h30-19h45
MARIE
Yoga

SALLE DU CONSEIL
BALZAC



Vendredi



14h30-15h30
VALERIE
Gym Diversifiée

SALLE DES ASSOCIATIONS
BALZAC



18h30 - 19h30
ERIC
Renfo Musculaire
SALLE COMMUNALE
BALZAC

Contact

Murielle ROLLAND

06.35.16.84.16

gymyogabalzac@gmail.com

WWW.facebook.com/gmyyoga.balzac

Tarifs année
2024/2025

GYM : 130€ (pour les 3 cours hebdomadaires)

Yoga (1 séance/semaine) : 185€

Gym + Yoga : 300€

Possibilité de réaliser 2 séances d'essai gratuites

Reprise des cours : gym le 09/09/2024, yoga le 10/09/2024

Imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique