



Menu d'octobre 2024



Le sais-tu ?

Comment ça pousse ?
Le cèpe est un champignon sylvestre. Par conséquent, il pousse dans des terrains propices à son développement : bois et forêts. Mais on peut le trouver aussi dans les prés ou dans les champs. Certaines conditions climatiques doivent également être réunies pour que le cèpe puisse s'épanouir. Ainsi, le cèpe se récolte 10 jours après une période chaude interrompue par une forte averse ou une chute de grêle, généralement vers la fin de l'été/début de l'automne.

LÉGENDE

- Légumes et fruits crus
- Légumes et fruits cuits
- Plat protidique
- Féculent
- Produit laitier
- Produit lipidique

<p>lundi 30 septembre</p> <p>chou rouge et pommes boulettes de bœuf légumes verts fromage à tartiner fruit de saison</p> 	<p>mardi 1^{er}</p> <p>concombres à la crème croque monsieur crème dessert caramel</p> 	<p>jeudi 3</p> <p>tomates vinaigrées sauté de dinde au curry semoule bûche mi-chèvre pomme</p> 	<p>vendredi 4</p> <p>salade verte dés de fromage dos de cabillaud ratatouille yaourt aromatisé</p> 
<p>lundi 7</p> <p>céleri rémolade sauté de porc salsifis champignons fromage à pâte cuite gâteau maison</p> 	<p>mardi 8</p> <p>betteraves rouges crues pâtes à la carbonara fromages variés fruit de saison</p> 	<p>jeudi 10</p> <p>tomates et avocat poisson selon arrivage semoule tomme blanche compote</p> 	<p>vendredi 11</p> <p>saucisson sec et à l'ail cuisse de poulet duo haricots verts et beurre liégeois à la vanille</p> 
<p>lundi 14</p> <p>mêlée de crudités cordon bleu gratin chou fleur et brocolis fromage blanc au miel</p> 	<p>mardi 15</p> <p>maquereau à la moutarde petit brin de veau carottes à la crème fromage fondu poire</p> 	<p>Menu végétarien</p> <p>crêpes au fromage omelette aux patates camembert pomme</p> 	<p>Menu Halloween</p> <p>racine maléfique doigts crochu de sorcière petits fantômes fromages divers Donut Halloween</p> 



Les menus peuvent varier en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.