

# Vivre à Balzac

Magazine municipal - Mars 2025



**DOSSIER p. 18 - Interview de quelques « performers » sportifs de la commune**

p.9

City Stade

p.10

Projets photovoltaïques

p.12

Calendrier des manifestations

p.27

Jeunesse

# Édito ■ ■ ■ ■ ■

Pour l'avenir de tous, il est indispensable de préserver ce qui nous fait vivre ensemble : la citoyenneté, la culture, le sport.

C'est pourquoi nous continuons d'attribuer des subventions afin de soutenir ces ferments sociaux que sont l'engagement et le bénévolat.

Nous souhaitons mettre à l'honneur dans ce bulletin municipal, la thématique du sport au travers des interviews de « performers » sportifs, habitants de Balzac et de la mise en lumière des associations sportives du territoire.

Car, comment ne pas être fier de nos associations communales qui encouragent et soutiennent la pratique sportive à tous les niveaux :

- le Tennis Club de Balzac, reconnu au niveau départemental comme étant un club dynamique,
- le club de foot USB, juste réinstallé avec des dirigeants et des joueurs motivés,
- l'association « Gym Yoga Balzac », avec toujours autant d'adhérents et des propositions nombreuses,
- le Viet Vo Dao, qui a su transmettre depuis des années cette passion d'art martial et former des ceintures noires... sans oublier le Khi Dao toujours apprécié et bien fréquenté,
- le P'tit Trot balzatois dont une des cavalières est championne de France.

Et bien sûr, je citerai l'association Sports Loisirs qui entraîne nos marcheurs sur tous les chemins de randonnée du département... la marche étant reconnue excellente pour la santé et jamais été autant pratiquée depuis la pandémie Covid.

Les adeptes de "la petite reine", toujours plus nombreux dans la commune, se verront proposer une station location vélo, prochainement installée près de la mairie par GrandAngoulême.

Nous avons également relancé le Conseil Départemental pour poursuivre la voie cyclable entre Chalonne (Gond-Pontouvre) et l'entrée de Balzac.

Enfin, un City Stade va voir le jour à la place du terrain multisports, situé à proximité du stade. Ce terrain, déjà largement utilisé par les jeunes, qui viennent s'entraîner au basket pourra offrir avec le City Stade des disciplines telles que basket, hand, foot... à tous les particuliers, aux jeunes de l'école, du centre de loisirs et de la Maison des Jeunes. Il offrira un cadre sportif qui permettra de créer du lien social et d'apprendre des valeurs.

Nous engageons également la réflexion de l'aménagement d'un terrain de pétanque, car ces espaces sont, à tout âge, de véritables lieux de vie dans une commune.

Ce panorama vous fait entrevoir la richesse sportive de notre commune.

Le pôle administratif et sportif de la commune va poursuivre sa mue car même si dorénavant, en raison du coût de la réhabilitation de la salle communale, nous ne pourrons pas engager d'investissements lourds, la réflexion concernant la 2<sup>ème</sup> tranche de travaux autour de notre salle se poursuit.

Je souhaite à tous un très beau printemps et un bel été 2025 et vous retrouve pour le prochain Vivre à Balzac d'octobre.

Bonne lecture !

Jean-Claude Courari

Maire de Balzac



# Sommaire ■ ■ ■ ■ ■

■ <b>Édito</b> .....	2
■ <b>Sommaire</b> .....	3
■ <b>Vie municipale</b>	
■ Bibliothèque Balzac Vindelle vous informe .....	4
■ Ma Mairie en Poche .....	4
■ Chiens et propreté à Balzac .....	4
■ Recensement .....	5
■ Vœux du Maire .....	5
■ Budget .....	6
■ <b>Actualités</b>	
■ Travaux .....	7
■ Conseil de développement de GrandAngoulême .....	9
■ City Stade .....	9
■ Station de location vélo .....	9
■ Projets photovoltaïques .....	10
■ <b>Culture</b>	
■ La culture à Balzac .....	11
■ Calendrier des manifestations .....	12
■ <b>CCAS, Santé, solidarité</b>	
■ CCAS .....	13
■ Panier jeunes pousses .....	14
■ 1 <sup>er</sup> secours .....	15
■ Le département vous accompagne .....	17
■ Parlons handicap .....	17
➤ <b>Dossier</b> : Interview de quelques «performers» sportifs de la commune .....	18
■ <b>Vie associative</b> .....	20
■ <b>Jeunesse</b>	
■ École .....	27
■ AsBaMaVis .....	28
■ <b>Environnement</b>	
■ Collecte des déchets ménagers .....	29
■ Deux haies vives plantées par les élèves de l'école de Balzac .....	29
■ Partez à la découverte des milieux et des espèces .....	30
■ Le pass Valo .....	30
■ Reconnaître et lutter contre les frelons asiatiques .....	31
■ <b>Infos pratiques</b> .....	32



**Responsable publication** : Martine Liège-Talon  
(Adjointe au maire)

**Conception-réalisation** : Nathalie Thabaud-Goncalves

**Rédaction** : Commission communication  
Martine Liège-Talon,  
Stéphane Lavaud, Sébastien Martin, Jean-Paul  
Ménoire, Martine Mirault, Christelle Pénichon,  
Baptiste Pourbaix, Nathalie Thabaud-Goncalves.

Imprimerie COUVIDAT - Angoulême  
Dépôt légal : 1<sup>er</sup> semestre 2025

# Vie municipale

## ■ LA BIBLIOTHÈQUE BALZAC VINDELLE VOUS INFORME...

Vous êtes inscrits à la bibliothèque...

Vous pouvez désormais accéder à la bibliothèque numérique de Charente, **Sésame**.

Un service en ligne **gratuit** pour tous les publics, accessible 24h24, 7j/7 sur smartphone, tablette ou ordinateur.

Vous pourrez consulter des centaines de ressources numériques : ebooks, films, séries, documentaires, presse quotidienne (Charente Libre...), magazines et formations.

Vous découvrirez le catalogue du Service Départemental de la lecture avec près de 13 000 livres et CD et pourrez faire acheminer les documents disponibles dans notre bibliothèque.



Inscrivez vous directement en ligne : [sdl16.lacharente.fr](mailto:sdl16.lacharente.fr), vous serez averti par mail de l'activation de votre compte après vérification de votre bibliothécaire.

## ■ MA MAIRIE EN POCHE



**Ma mairie en poche.**

**PROFITEZ AU MAXIMUM ET GRATUITEMENT DE L'APPLICATION**

**«MA MAIRIE EN POCHE»**

L'application mobile « Ma Mairie en poche » est disponible pour tous les administrés en la téléchargeant gratuitement.

Pas besoin de créer un compte, une fois l'application téléchargée, **les administrés seront notifiés des actualités et alertes ! en temps réel** (risques météorologiques type orages, chaleur, les coupures d'eau, d'électricité, de gaz et toutes les **informations importantes à connaître** (actualités communales).

Les abonnés reçoivent de la mairie la notification, consultent l'alerte et peuvent à leur tour la partager.

Cette application offre aussi aux habitants la possibilité de choisir les thématiques selon leurs centres d'intérêt.

Elle évolue au fil du temps avec des fonctionnalités nouvelles.



**N'HÉSITEZ PLUS !**

- > **TÉLÉCHARGEZ** l'application sur votre smartphone ou tablette (disponible sur le Playstore ou l'Appstore).
- > **CHOISISSEZ** la ville de **BALZAC** dans le moteur de recherche.
- > **ACTIVEZ** les notifications.

Vous pouvez faire le choix des rubriques (Menu - Préférences) mais quoi qu'il arrive, vous serez alerté des urgences.

ANDROID

APPLE



## ■ CHIENS ET PROPRETÉ À BALZAC

Statistiquement, environ 30% de Français sont propriétaires d'un ou plusieurs chiens. Cela nous conduit à estimer le nombre de chiens présents sur le territoire communal, à une centaine.

Depuis quelque temps, de nombreuses déjections sont observées aux abords des locaux publics (mairie, salle communale...).

Or l'article R632-1 du code pénal et l'article R541-76 du code de l'environnement classe les déjections canines au

même rang que les déchets et ordures... lorsqu'elles se retrouvent sur le trottoir, dans les espaces publics ou les sentiers de randonnée.

Nous encourageons les propriétaires de chien à faire preuve de civisme et à prévoir d'emporter un sac étanche lors de chaque sortie de l'animal.

Les excréments d'animaux, considérés comme des déchets putrescibles doivent être éliminés avec les ordures ménagères.

# Vie municipale

## ■ RECENSEMENT

**Bientôt 16 ans ?**  
Il est temps de se faire recenser ! ●

**Où ?** Tu dois te rendre à la Mairie  
de ton lieu de résidence

Avec ta carte nationale  
d'identité ou ton passeport,  
ton livret de famille et un  
justificatif de domicile

**Comment ?**



Recensement général  
pour l'Administration

**Pourquoi ?**

À l'issue de ton  
recensement, tu seras  
convoqué pour effectuer  
ta JDC

À l'issue de ta JDC, un certificat de participation  
te sera délivré. Il te sera utile pour t'inscrire à  
des examens (BEP, CAP, baccalauréat...) et  
concours (grandes écoles, entrées dans la  
fonction publique...)

Il est également exigé pour passer le permis de  
conduire

- Il est nécessaire de te faire recenser même  
dans le cas du SNU
- Tu as 3 mois pour te faire recenser auprès de  
ta Mairie dès 16 ans, afin de respecter le délai  
légal



## ■ VŒUX DU MAIRE

Le jeudi 9 janvier, devant une centaine d'habitants et en présence du sénateur François Bonneau, de Maryline Vinet et Thibaut Simonin, vice-présidents départementaux et des élus du conseil municipal, le maire Jean-Claude Courari a salué les enseignants, les représentants de la gendarmerie, les membres des associations et le personnel municipal.

À cette occasion, Dominique Baudry, adjoint technique municipal s'est vu remettre la médaille d'argent du travail pour l'ensemble de sa carrière.

Parmi les nouveaux habitants invités, David et Vanessa Delesalle, seuls participants, ont été présentés à la population et ont reçu la plaquette des nouveaux habitants.

Cette cérémonie a été clôturée par le pot de l'amitié et la traditionnelle galette.



# Vie municipale

## BUDGET

### Comptes 2024

#### Le budget de fonctionnement

En 2024, les dépenses de fonctionnement se sont élevées à 1 063 156 € (soit une hausse des dépenses réelles de 10% par rapport à 2023) pour des recettes de 1 100 295 € (soit des recettes réelles quasiment identiques par rapport à 2023). Le budget de fonctionnement permet donc de dégager un excédent de 37 139 € en 2024.

#### Le budget d'investissement

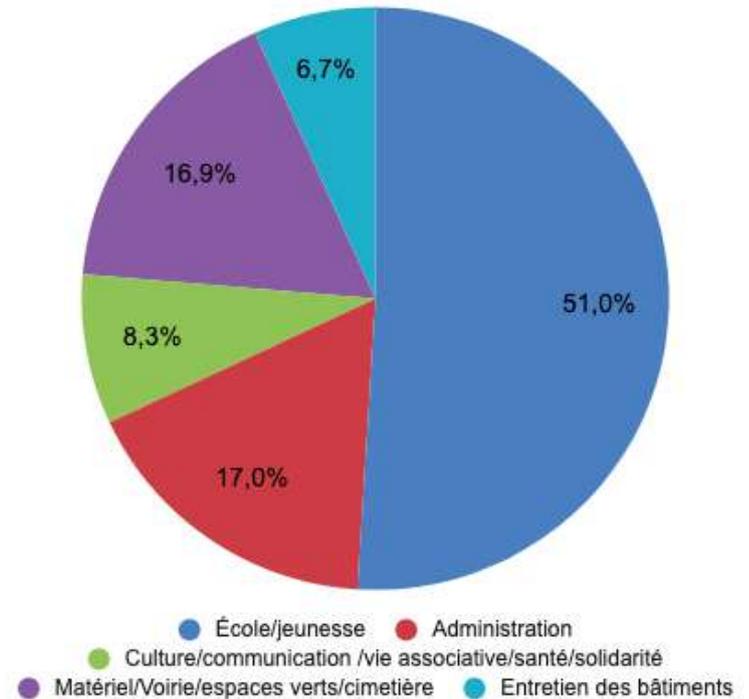
La commune a lancé en 2023 des chantiers d'investissement structurants pour les années à venir (chaufferie bois et réhabilitation de la salle communale). Les dépenses d'investissement de l'année 2024, autres que ces deux chantiers, ont donc été limitées.

#### Le budget 2025

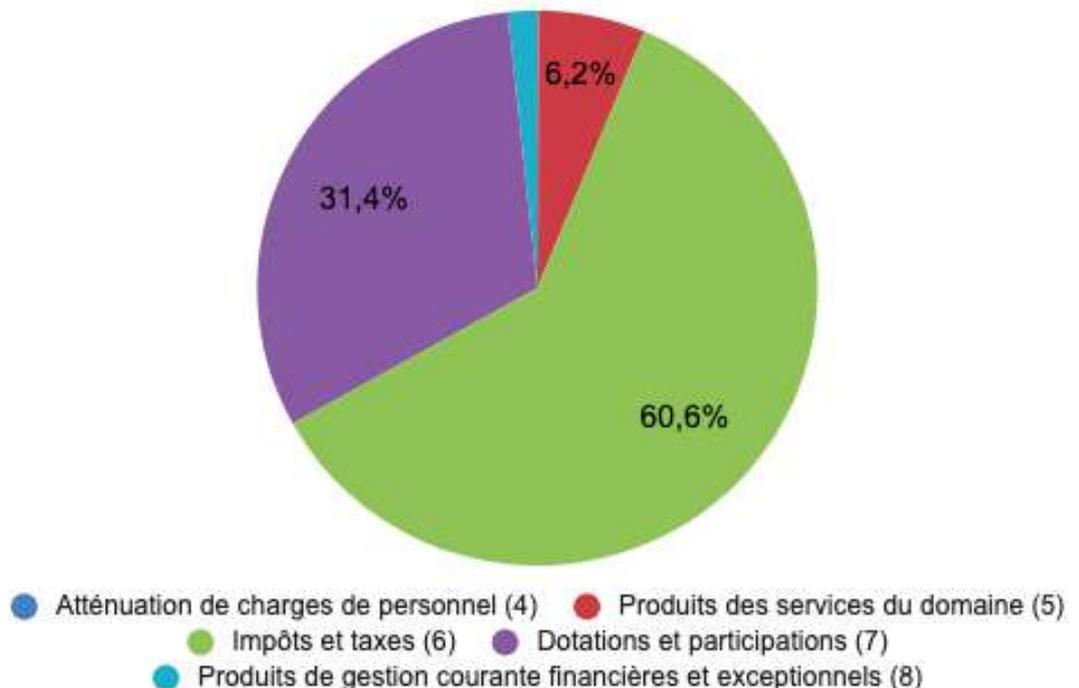
Le budget communal 2025 a été voté le 17 février dernier. Il prévoit un budget de fonctionnement de 1 272 099 € et un budget d'investissement de 607 882 €.

(4) Atténuation de charges de personnel : indemnités journalières, contrats aidés, participation de la commune de Vindelle aux frais de personnel de l'école, participation de La Poste pour l'agence postale  
(5) Produits des services du domaine (dont opérations d'ordre, travaux en régie) : redevances pour la cantine, la garderie et la bibliothèque, concessions cimetière...  
(6) Impôts et taxes : taxes foncières et d'habitation, compensation de la Communauté de Communes Braconne et Charente pour la taxe professionnelle...  
(7) Dotations et participations : dotation globale de fonctionnement, de solidarité rurale, de péréquation  
(8) Produits de gestion courante financiers et exceptionnels : revenus des immeubles, fermages...

Détail des dépenses réelles de fonctionnement (y compris charges de personnel)



Détail des recettes de fonctionnement



# Actualités ■ ■ ■ ■ ■

## ■ TRAVAUX

### Agrandissement du parking - Place des Charbonnauds



Aménagement du parking, situé place des Charbonnauds, derrière la mairie, en vue d'augmenter le nombre de places mis à disposition des usagers du pôle administratif, de la salle communale, de l'école, de la bibliothèque et des salles des associations. Cela permettra, également l'installation de structures lors des manifesta-



Place des Charbonnauds



Derrière le restaurant *Le Guez't*

tions sur cette place.

### Création d'un parking - rue de l'ancienne poste

Aménagement d'un parking sur une parcelle communale en vue

### Travaux abords de la salle communale



Finalisation de l'aménagement extérieur :

- engazonnement,
- plantation d'arbres,
- plantation de végétaux en pied de murs,
- pose de mobilier urbain (support pour vélos).



### Travaux effectués par les services techniques de la commune

#### Travaux courants, entretien, embellissement, décorations :

- entretien des espaces verts, coupe, tonte, fauchage, ramassage des feuilles,
- entretien des bâtiments et ouvrages publics avec remise en état si besoin,
- remise en état des arrêts bus équipés d'un abri, rue du Rampeau, rue des Genins et route de Peusec,



Rue du Rampeau



Rue des Genins



Route de Peusec

# Actualités

- fabrication et installation de décorations de Noël : place de la Liberté, au pôle administratif, place Guez de Balzac et place des Charbonnauds,
- mise en place d'un chalet, d'un traîneau, d'une grande roue, de décorations .... fabriqués avec des matériaux de récupération.



## Entretien et nettoyage du cimetière

- remise en état, nettoyage et peinture des portails et portes.



## Pour information, le cimetière :

- dispose de plusieurs bacs pour les sacs noirs, ils sont exclusivement réservés aux déchets générés dans le cimetière,
- deux points d'eau sont à disposition pour arroser les fleurs et plantations qui ornent les sépultures.



## Entretien et nettoyage des toilettes publiques :

Les agents municipaux en assurent le bon fonctionnement.

Malheureusement, des incivilités sont à noter, il arrive que certaines personnes les laissent dans un état déplorable.

## Service déchets ménagers de GrandAngoulême

### - Implantation d'une borne biodéchets

À l'angle de la rue de l'École et de la place Guez de Balzac. Elle servira, notamment, pour l'école et la salle communale...

### - Déplacement de deux bornes biodéchets

Après plusieurs mois d'utilisation, leur emplacement n'était pas satisfaisant, elles ont été déplacées.



Route de la Gabotte  
aire de repos.



Route de l'Eglise, accolée au  
mur au fond du cimetière.

# Actualités ■ ■ ■ ■ ■

## ■ CONSEIL DE DÉVELOPPEMENT DE GRANDANGOULÊME

Les citoyens de la commune de Balzac sont invités à intégrer le Conseil de développement de GrandAngoulême

Plusieurs possibilités s'offrent aux citoyens de la commune, soit

- être le ou la représentant.e de la commune en s'inscrivant dans le collège représentant des communes qui se réunit tous les 2 mois. Dans ce cas, il fait le lien entre la commune et le Conseil de développement en présentant à la commune les actions du Conseil et, en retour, en partageant auprès de celui-ci les avis et réactions recueillis dans la commune. Il s'inscrit donc dans une démarche de

démocratie participative et renforce le lien territorial,

- soit devenir membre du collège habitant.es tout en s'inscrivant dans un ou plusieurs groupes de travail et dans ce cas sans avoir vraiment de lien avec sa commune d'habitation.

Vous pouvez consulter les travaux du Conseil de développement, intitulés 'L'essentiel 2013-2023' sous : <http://www.codevgrandangouleme.fr/>

## ■ CITY STADE

La rénovation de la salle communale, équipement structurant de la vie associative toujours extrêmement dynamique au sein de notre commune, est effective depuis septembre 2024.

Dans la continuité de cette réalisation et avec la remise en route du club de foot en septembre dernier, un projet de City Stade destiné à nos jeunes est à l'étude. Celui-ci sera implanté sur le site de l'actuel terrain multisports construit en 1998 derrière le stade de foot.

Situé dans un périmètre proche de l'école, du centre de loisirs et des équipements sportifs (football et tennis), il pourra être utilisé très régulièrement par les enfants fréquentant ces différents établissements et associations.

Sur ce terrain pourront être pratiqués le basket-ball, football, volley-ball, handball, etc. sur une surface de 24 m par 12 m avec un revêtement en enrobé et une enceinte en composite et métal.

Des demandes de subventions (Europe avec la Région Nouvelle Aquitaine, État et GrandAngoulême) ont été déposées fin 2024. L'année 2025 sera consacrée à la recherche de financements complémentaires et au choix des entreprises pour la réalisation de ce nouvel équipement sportif.



## ■ STATION DE LOCATION VÉLO

Une station de location vélo arrive sur la commune...

GrandAngoulême, dans le cadre de son schéma Mobilités, propose des vélos en libre service (Modalis) sur chaque commune.

L'implantation prévue au printemps sur notre commune sera située place des Charbonnauds, à proximité de la mairie.

Le vélo de location sera de type VTC, adapté aux chemins ruraux. Il pourra être utilisé pour une courte durée (maximum 1 mois), déposé au retour dans la station de Balzac ou dans celle d'une autre commune.

Pour un test plus long de 1 à 6 mois, il vous faudra opter pour "möbius, mon service vélo".

Une pré-autorisation (caution) de 25 euros sera prélevée à chaque trajet. Les tarifs vous seront communiqués ultérieurement.

<https://www.grandangouleme.fr/vivre-et-habiter/mobilite/velo-modalis/>



# Actualités ■ ■ ■ ■

## ■ PROJETS PHOTOVOLTAÏQUES

Depuis plusieurs années, la commune de Balzac s'est engagée dans la transition écologique et la production d'énergies renouvelables. Outre la chaufferie bois mise en service en janvier 2024, deux projets d'installation photovoltaïque sont imminents sur notre commune.

### Centrale photovoltaïque sur l'ancienne décharge dans la zone des Fougerouses

Nous vous avons informés de ce projet dans le Vivre à Balzac de mars 2023. Située sur l'ancienne décharge dans la zone artisanale des Fougerouses, sur une surface d'environ 1,8 ha, cette centrale représentera une production annuelle de 1790 MWh/an, soit l'équivalent en consommation électrique de 380 foyers (sachant que l'électricité sera revendue à EDF). À l'issue du projet, l'exploitant devra démanteler à ses frais la centrale et rendre à la commune la jouissance du site.

L'installation et l'exploitation ont été confiées à l'opérateur Melvan qui a mené en 2022 une étude d'impact environnemental et des études de faisabilité technique (raccordements...). Les autorisations administratives ont été fournies et la modification du Plan Local d'Urbanisme par GrandAngoulême a été actée fin 2023.

Les travaux devraient débuter au second semestre 2025 pour une mise en service au 1<sup>er</sup> semestre 2026.

Les objectifs pour la commune sont :

- de valoriser ce site (dont les utilisations sont très limitées du fait de son statut d'ancienne décharge),
- de contribuer à la production nationale d'énergie renouvelable,
- d'assurer des ressources financières pour la commune, car l'exploitation de ce projet donnera lieu au versement d'une redevance annuelle.

### Installation de panneaux solaires sur les bâtiments des services techniques

La commune a conclu avec la société LM Soleil :

- un bail à construction autorisant LM Soleil à installer sur le terrain communal dans la zone des Fougerouses, des panneaux solaires sur les bâtiments existants des services techniques (400 m<sup>2</sup>) ; et à construire un bâtiment de stockage équipé lui aussi de panneaux solaires (800 m<sup>2</sup>),
- un bail emphytéotique de 30 ans pour l'installation, la maintenance et l'exploitation de ces équipements photovoltaïques.

En contrepartie, la commune a la jouissance du nouveau bâtiment pendant la durée du bail et en deviendra propriétaire à la fin de celui-ci.

Cela permet à la commune de disposer à un coût minime, d'un nouveau bâtiment destiné à stocker des équipements et des matériaux de construction ou combustibles nécessaires aux services communaux.

De plus, avec ce projet, la commune contribue également à la production nationale d'énergie renouvelable puisque le projet devrait avoir une capacité de 254 KW-crête.



La construction du bâtiment est prévue fin 2025, l'installation des panneaux photovoltaïques début d'année 2026 pour une mise en service en 2026.

# Culture ■ ■ ■ ■ ■

## ■ LA CULTURE À BALZAC...

La salle communale réinvestie depuis septembre 2024, a permis de redynamiser l'offre culturelle dans notre territoire :

- dès novembre 2024, le Salon des Arts organisé par Larela, nous a enchantés avec ses nombreux exposants,
- Pause Théâtre, nous a fait l'honneur et le plaisir de jouer, le 6 décembre, une adaptation des Contes balzatois de Jean Chapelot. Nos 2 maires de Balzac et Vindelle présents, ont assisté à cette représentation qui, avec beaucoup d'humour, les met en scène à différentes reprises.

Le mois de février 2025 fut un mois exceptionnel, riche de propositions totalement différentes qui a satisfait un nombre de spectateurs important et différent à chaque soirée :

- une soirée théâtre offerte par ABCD le 1<sup>er</sup> février, nous a fait découvrir au travers de la pièce « 927 » et avec beaucoup d'émotions, l'histoire de José Alcubierre, exilé espagnol déporté, par le 1<sup>er</sup> train de déportés civils de la seconde guerre mondiale, parti d'Angoulême vers Mauthausen,
- le concert de bossa nova «Braziliana», proposé par la commune, le 8 février avec la compagnie Sing Song. La centaine de personnes présentes a découvert l'univers envoûtant des mélodies brésiliennes et françaises au son des arrangements musicaux chaleureux.
- un apéro concert le 21 février, a achevé cette proposition de février avec un public nombreux et ravi de découvrir le groupe rock Reloaded. L'association des parents d'élèves a permis à toutes les personnes présentes de profiter d'un apéritif sympathique et copieux.



# Culture

## ■ CALENDRIER DES MANIFESTATIONS

### MARS

Samedi **22** mars :  
**Loto APE**  
(association des parents d'élèves)

Vendredi **28** mars :  
**Spectacle gratuit de sortie de résidence d'artistes**, accueillis toute la semaine à Balzac par la commune

### AVRIL

Vendredi **11** avril :  
**Concours de belote (US Balzac)**

Samedi **12** avril :  
**Repas - US Balzac**

### MAI

Dimanche **4** mai :  
**Vente de fleurs et plants de légumes** sur la voie douce (Tennis club)

Jeudi **8** mai :  
**Hommage au monument aux morts** (Souvenir Français)

Mardi **13** mai :  
**Don du sang** (à Vindelle)

Vendredi **23** mai :  
**Concert dans une grange balzatoise** (ABCD)

### JUIN

Samedi **14**, dimanche **15**, lundi **16** juin :  
**Cavalcade, frairie, feu d'artifice** (comité des fêtes)

Samedi **21** juin :  
**Repas de fin de saison du Tennis club** ouvert à tous

Samedi **21** juin :  
**Portes ouvertes** Atelier Laréla

Vendredi **27** juin :  
**Kermesse** des écoles

### JUILLET

Dimanche **27** juillet :  
**Bric à brac** (comité des fêtes)

### AOÛT

Mardi **5** août :  
**Don du sang** (Vindelle)

### SEPTEMBRE

Samedi **6** septembre :  
**Soirs Bleus** (commune de Balzac)  
- Batt Mobile (Cie Nomade Nomade)



Samedi **6** septembre :  
**Soirs Bleus** (commune de Balzac)  
- Les cueilleuses de rosée (Cie Lilou)



**Marché de producteurs**

Dimanche **28** septembre :  
**Théâtre ADAPEI**  
(commune de Balzac)

### OCTOBRE

Dimanche **5** octobre :  
**Repas des anciens**

Mardi **14** octobre :  
**Don du sang** (Balzac)

### NOVEMBRE

Samedi **1<sup>er</sup>** novembre :  
**Repas de la chasse**

Du **8** au **11** novembre :  
**Salon des Arts** (Larela)

Mardi **11** novembre :  
**Hommage au monument aux morts** (Souvenir français)

Dimanche **30** novembre :  
**Marche des fours** (Sports Loisirs, Comité des fêtes)

### DECEMBRE

Samedi **6** décembre :  
**Téléthon**

Mardi **9** décembre :  
**Don du sang** (Balzac)

# CCAS, Santé, solidarité

## ■ CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

Le Centre Communal d'Action sociale est l'outil de la municipalité qui permet de s'assurer que chaque habitant puisse bénéficier des aides auxquelles il a droit et de mettre en place des solidarités au sein de la commune.

Le CCAS aide à constituer les différents dossiers administratifs.

Le rôle du CCAS est double :

- il accompagne l'attribution des aides sociales légales : il informe et guide les habitants en situation de fragilité et aide à instruire les demandes d'aides,
- il est à l'initiative d'actions sociales locales : selon les communes, ce champ d'action varie, secours d'urgence ou aides alimentaires pour les personnes en grande difficulté. Il peut également financer des animations (repas des aînés). Il n'existe pas réellement de limite à ces initiatives en dehors des moyens dont il dispose.

Il existe 3 niveaux d'aides sociales :

- 1 - la protection sociale qui est issue de vos cotisations (retraite, chômage, sécurité sociale ...),
- 2 - les aides sociales légales accessibles à tous dès lors que vous respectez les critères d'attribution (RSA, aides aux personnes âgées, handicap...),
- 3 - l'action sociale volontariste de l'aide sociale. Elle dépasse le cadre de la loi et initie elle-même des actions de solidarité. Elle intervient surtout au niveau local.

Voici **quelques exemples** des aides qu'il est possible d'obtenir auprès du CCAS de votre commune en fonction de votre situation.

L'aide alimentaire : les CCAS permettent aux personnes en grandes difficultés financières d'obtenir de la nourriture gratuitement. Pour cela, il existe à la fois des banques alimentaires ainsi que des épiceries solidaires. L'aide alimentaire peut également être distribuée sous forme de bons d'achats ou d'aide à la cantine pour les enfants. L'attribution de l'aide est étudiée au cas par cas.

Les secours : il s'agit d'aides financières ponctuelles destinées à répondre aux situations d'urgence. Leur attribution et leurs montants sont estimés au cas par cas. Pour bénéficier d'un secours du CCAS, il faut pouvoir justifier de la difficulté à faire face aux dépenses de première nécessité (alimentation, électricité, chauffage...).

Les aides et le soutien aux personnes âgées qui nécessitent l'avis du CCAS

- allocation simple : réservée aux personnes de plus de 65 ans (qui constituent la principale population victime de l'exclusion). Cette aide est attribuée aux personnes qui ne perçoivent pas de retraites ou de revenus suffisants pour supporter les coûts d'une aide à domicile. L'allocation simple est allouée sous forme financière ou matérielle par l'État.

- aide-ménagère : si vous éprouvez des difficultés à effectuer les tâches ménagères et les gestes de base du quotidien comme les courses, la toilette ou la cuisine, vous pouvez demander une aide-ménagère à domicile. L'accord est donné par **le département** et il existe des conditions à respecter, en termes d'âge et de ressources. **Le montant attribué pour cette aide dépend de vos revenus**. Sachez que l'aide à domicile est un dispositif particulièrement encadré (aussi bien dans la nature des tâches à exécuter que pour le temps passé à les réaliser).

- portage des repas à domicile : les personnes de plus de 65 ans qui vivent avec de faibles ressources et éprouvent des difficultés à faire leurs courses ou cuisiner peuvent bénéficier du portage de leur repas.

**Le CCAS peut vous apporter du conseil et de l'aide dans vos démarches administratives et financières, contactez le CCAS de Balzac et prenez rendez-vous avec l'él(u)e référent(e).**

**Mairie de Balzac 05 45 68 42 69**

# CCAS, Santé, solidarité



## Panier JEUNES POUSSSES

CULTIVONS LA SANTÉ DES GÉNÉRATIONS FUTURES

VOUS ÊTES ENCEINTE ?

POUR 20 €, BÉNÉFICIEZ PENDANT 6 MOIS DE :

- 24 PANIERS DE LÉGUMES BIO ET LOCAUX (SOIT 1 PANIER / SEMAINE)
- D'ATELIERS SANTÉ ET CUISINE



PLUS D'INFOS SUR  
[WWW.GRANDANGOULEME.FR/PANIERJEUNESPOUSSES](http://WWW.GRANDANGOULEME.FR/PANIERJEUNESPOUSSES)

GrandAngoulême s'engage depuis plusieurs années à assurer la santé et le bien-être de tous ses habitants. Avec le Panier Jeunes Pousses, l'agglomération vous propose au cours de votre grossesse de prendre soin de votre santé et celle de votre futur enfant, grâce à des légumes bio de qualité et des séances de sensibilisation adaptées.

Cette démarche permet également de soutenir nos agriculteurs locaux et bio, et leurs réseaux de distribution.

Ensemble, cultivons la santé des générations futures.

Xavier Bonnefont  
Président de  
GrandAngoulême

## VOUS HABITEZ GRANDANGOULÊME ET VOUS ÊTES ENCEINTE DE PLUS DE 3 MOIS ?

- 1 Demandez à votre **professionnel de santé** de vous **prescrire votre Panier Jeunes Pousses** (médecin, sage-femme, gynécologue), à l'aide de l'**ordonnance téléchargeable** sur le site [GrandAngoulême/PanierJeunesPousses](http://GrandAngoulême/PanierJeunesPousses)
- 2 Envoyez cette ordonnance à [panierjeunespousses@grandangouleme.fr](mailto:panierjeunespousses@grandangouleme.fr)
- 3 Participez à l'un des **ateliers Santé environnement** ou **cuisine** en fonction de vos disponibilités (durée de 2h)
- 4 À l'issue du premier atelier, payez 20 € (une fois, pour 6 mois) et récupérez **chaque semaine, pendant 6 mois**, un panier de légumes **locaux et bio**, dans un des points de distribution
- 5 Après 2 mois, participez au **2<sup>ème</sup> atelier Santé environnement** ou **cuisine**.

PLUS D'INFORMATIONS



T. 06 34 66 93 86  
[panierjeunespousses@grandangouleme.fr](mailto:panierjeunespousses@grandangouleme.fr)  
[www.grandangouleme.fr/panierjeunespousses](http://www.grandangouleme.fr/panierjeunespousses)

# CCAS, Santé, solidarité ■ ■ ■ ■ ■

## ■ 1<sup>er</sup> SECOURS

### 40% des Français formés aux gestes qui sauvent

Chaque année en France, 50 000 personnes décèdent d'un arrêt cardiaque faute d'une prise en charge rapide. Un tiers des victimes a moins de 55 ans. Le taux de survie après un arrêt cardiaque est de seulement 3 à 4% sans soins d'urgence.

Jusqu'à 20 000 vies pourraient être sauvées grâce à une connaissance plus répandue des gestes de secours et l'utilisation de défibrillateurs. Mais les Français sont peu formés, environ 40%. Le pourcentage grimpe à 80% de la population en Allemagne, en Autriche ou en Norvège.

### On parle souvent de premier maillon de la chaîne. Est-ce si important ?

Le citoyen est en effet le premier maillon de la chaîne de secours et doit à ce titre acquérir les bons réflexes car il peut sauver des vies.

Accidents de la vie courante, accidents de la route, arrêts cardiaques, catastrophes naturelles... Chaque citoyen peut être confronté à une situation d'urgence. Il est donc le premier témoin et donc le premier à pouvoir intervenir en attendant l'arrivée des secours. L'apprentissage des gestes de premiers secours est à la portée de tous, même des plus jeunes, pour acquérir très tôt ces bons réflexes.

Pour les sensibiliser, **la loi du 3 juillet 2020 a créé le statut de « citoyen sauveteur »**. Il définit toute personne portant assistance de manière bénévole à une personne en situation apparente de péril grave et imminent. Ce statut vise à atténuer la responsabilité pénale du citoyen sauveteur.

Les gestes qui caractérisent le citoyen sauveteur sont :

- la pratique du massage cardiaque,
- l'utilisation du défibrillateur cardiaque,
- ou tout autre geste de premiers secours.



### Les numéros de secours à appeler

Face à une situation d'urgence, la priorité est d'empêcher le sur-accident en sécurisant les abords et en mettant la victime à l'abri. Puis, il faut alerter les services de soins et intervenir auprès de la victime (sauf en cas d'hémorragie qu'il est impératif d'arrêter en priorité).

**Le 18 :** numéro des sapeurs-pompiers à composer en cas de malaise, arrêt cardiaque, blessure grave, départ de feu, fuite de gaz, accident de la route, noyade, inondation...

**Le 15 :** le SAMU, pour tout problème urgent de santé avec besoin d'un secours médicalisé.

**Le 112 :** numéro d'appel d'urgence disponible partout dans l'Union européenne (UE) à partir d'un téléphone fixe ou portable (appel gratuit).

**Le 114 :** ce numéro est dédié aux personnes sourdes et malentendantes.

**Le 17 :** ce numéro relié à la police nationale doit être composé en cas de tentative de suicide, d'agression...

# Santé, solidarité, CCAS

## Des gestes adaptés à chaque situation d'urgence

Des gestes de base ont été définis en fonction des situations les plus couramment rencontrées.

### Étouffement

En cas d'étouffement, commencez par donner un maximum de 5 claques dans le dos de la personne. Si elles sont sans effet, procédez à la manœuvre de Heimlich :

- se placer derrière la victime, qui est penchée en avant,
- effectuer un maximum de 5 compressions abdominales, en plaçant votre poing au creux de l'estomac de la victime, entre le nombril et le sternum,
- si le problème persiste : alterner 5 claques dans le dos et 5 compressions abdominales. Pour les nourrissons, il faut procéder à des compressions thoraciques.

### Saignement ou hémorragie

Allonger la victime en position horizontale. Exercer une pression directement sur la plaie.

Si la plaie continue de saigner, il faut la comprimer encore plus fermement jusqu'à l'arrivée des équipes de soins.

Il est possible d'appliquer un pansement compressif pour remplacer la compression manuelle.

### Perte de connaissance

Si la victime a perdu connaissance mais respire, allongez-la sur le côté, la tête vers le bas en maintenant l'alignement de la colonne vertébrale. C'est la position latérale de sécurité, dite PLS. Enfin, alerter les secours.

### Malaise ou arrêt cardiaque

Vérifier si la victime réagit et respire. Alerter ou demander à quelqu'un de prévenir les secours d'urgence et d'apporter un défibrillateur automatisé externe (DAE).

En attendant les secours, démarrer un massage cardiaque :

- effectuer 30 compressions thoraciques, pratiquer ensuite 2 insufflations,
- pratiquer à nouveau 30 compressions thoraciques et 2 insufflations...

Il est nécessaire de continuer le massage en se relayant quand cela est possible jusqu'à l'arrivée des secours, et d'utiliser un défibrillateur dès que possible.

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2022, tous les établissements recevant du public doivent être équipés d'un défibrillateur

### Quelle formation suivre ?

La Fédération nationale des sapeurs-pompiers, la Croix-Rouge française et la protection civile, notamment, proposent des formations aux gestes de premiers secours.

La formation permet de dédramatiser les situations, sachant également qu'en donnant l'alerte, l'interlocuteur au bout du fil, un professionnel de l'urgence, saura rassurer, conseiller et accompagner ce premier maillon de la chaîne des secours.

Devenez également « **citoyen santé** » avec SAUV Life

SAUV Life est une application collaborative de géolocalisation. Elle favorise les interventions citoyennes face aux situations d'urgence médicale.

En 2021, un nouveau projet a vu le jour SAUV Life « Citoyens de choc », issu de la communauté SAUV Life.

Ses membres sont formés aux gestes qui sauvent et sont équipés d'un défibrillateur (DAE) mobile connecté. Ce dispositif est complémentaire aux équipements de secours présents sur les territoires et permet de couvrir un périmètre plus étendu.

# Santé, solidarité, CCAS

**CHARENTE**  
LE DÉPARTEMENT

**VOUS AVEZ 60 ANS ET + ?**

Une question ? Un besoin ?

**Le Département  
vous accompagne**

DIRECTION DE L'AUTONOMIE  
**05 16 09 50 72**

[www.lacharente.fr](http://www.lacharente.fr)



Plus d'infos en flashant le QR Code  
<https://bit.ly/Le-Departement-Vous-Accompagne>

**Pour toute demande concernant :**

- ▶ la perte d'autonomie, les ateliers de prévention
- ▶ les services ménagers, le portage de repas, les aides techniques, les aides à la toilette
- ▶ le dossier d'allocation personnalisée d'autonomie (Apa)
- ▶ les démarches pour entrer en EHPAD, en famille d'accueil, en structures personnes âgées
- ▶ les financements, l'aide sociale à l'hébergement



**Contactez la Direction de l'autonomie  
du Département de la Charente**



À vos côtés  
pour l'accès  
aux droits

## Café Andy

**Parlons handicap**  
avec la Maison départementale  
des personnes handicapées

• **RUELLE / TOUVRE**  
21/01/2025 de 17h30 à 19h  
« Le Wilson 77 »

• **BARBEZIEUX**  
18/02/2025 de 17h30 à 19h  
« L'Alchimiste »

• **RUFFEC**  
18/03/2025 de 17h30 à 19h  
« La Kava »

• **SOYAUX**  
15/04/2025 de 17h30 à 19h  
« Restaurant Bar des Amis »

• **LA ROCHEFOUCAULD**  
20/05/2025 de 17h30 à 19h  
« Le Patio »

• **COGNAC**  
17/06/2025 de 17h30 à 19h  
« Le Duguesclin »

• **ANGOULEME**  
01/07/2025 de 17h30 à 19h  
« Le River »

• **CONFOLENS**  
23/09/2025 de 17h30 à 19h  
« Le Café de la Gare »

• **ROUILLAC**  
14/10/2025 de 17h30 à 19h  
« Le Zinc »

• **AUBETERRE / DRONE**  
18/11/2025 de 17h30 à 19h  
« Barbacane »

• **JARNAC**  
09/12/2025 de 17h30 à 19h  
« La Table de Joco »



**1ère  
BOISSON  
OFFERTE**



[www.mdp-16.fr](http://www.mdp-16.fr)

Renseignements au 05.16.09.64.23

## ■ INTERVIEW DE QUELQUES «PERFORMERS» SPORTIFS DE LA COMMUNE

Julien Bourguoin, gymnaste  
Mallory Vacheyrou et Mickael Duchadeau, Viet Vo Dao  
Coline Jean, compétition hippique  
Coline Struzik, triathlon

### Bonjour, tu peux te présenter ?

**Julien** : j'ai 16 ans et je suis sportif de haut niveau en gymnastique.



**Mallory** : j'ai 44 ans, je suis mère de 2 enfants et Balzatoise depuis 2018.



**Mickaël** : j'ai 43 ans, installé à Balzac depuis l'âge de 14 ans, papa d'une petite fille de 9 ans.



**Coline J.** : j'ai 23 ans et j'ai toujours habité Balzac. Actuellement je suis étudiante en deuxième année d'agronomie à Toulouse. J'essaie de venir de temps en temps pour voir ma ponette, qui s'appelle Vakara et a 16 ans cette année.



**Coline S.** : Bonjour, je m'appelle Coline Struzik. J'ai 16 ans. Je suis au lycée du LISA à Angoulême. Je fais du triathlon (natation, vélo et course à pied) et du volley en dehors de l'école.

### Comment as-tu découvert ce sport et à quel âge as-tu commencé ?

**Julien** : j'ai commencé à 4 ans et demi. Mes parents m'ont emmené à un Forum des sports. J'ai essayé l'atelier que proposait la gymnastique de la JSA\*. J'ai bien aimé et il y a un entraîneur (qui a peut-être vu le potentiel) qui m'a proposé de commencer le lundi suivant. Depuis, je n'ai jamais arrêté la gym, ni été attiré par un autre sport.

**Mallory** : j'ai découvert cette discipline grâce à la revue « Bouge en Braconnne » et me suis inscrite car pouvant pratiquer à Balzac et avec mes enfants.

**Mickaël** : j'ai découvert le Viet à la mise en place du club à Balzac en 1999 (grâce à Dominique qui est venu nous expliquer ce qu'était cette discipline) et j'ai pratiqué durant 3-4 ans. Puis en raison de mes contraintes professionnelles, j'ai dû arrêter pendant environ 15 ans et depuis je pratique toutes les semaines.

**Coline J.** : En petite section, on a fait une semaine de découverte au P'tit Trot Balzatois puis de fil en aiguille, j'ai pratiqué de plus en plus. J'ai commencé à monter Vakara à partir de 10 ans. À partir de la troisième, j'y allais tous les jours et j'ai commencé les compétitions de manière plus intensive au lycée. Je fais de la compétition avec Vakara depuis 12 ans.

**Coline S.** : J'ai découvert ce sport par mon papa, qui lui l'a découvert par son meilleur ami. J'étais en CE2 ou CM1 et je le voyais rentrer de ses entraînements, fatigué mais avec un grand sourire. Je ne savais pas quel sport il faisait mais je savais que je voulais faire exactement comme lui. J'ai commencé le triathlon en CM1 ou CM2, je crois.

### Actuellement, où pratiques-tu ce sport ?

**Julien** : je pratique la gym aux Enfants de la Dordogne de Boulazac, à côté de Périgueux. Le club est un centre de formation. La particularité de ces clubs, c'est de proposer un suivi scolaire adapté à la pratique sportive. C'est aménagé, le but est de faire école le matin (les emplois du temps sont assez condensés, pour rater le moins d'heures possibles), pour pouvoir s'entraîner le reste de la journée.

**Mallory et Mickaël** : tous les deux à Balzac.

**Coline J.** : je pratique toujours au P'tit Trot Balzatois mais avec mes études, je monte moins. Je monte plutôt pendant les vacances scolaires quand je suis à Balzac. Avant, je prenais deux cours par semaine avec Audrey Banniat qui est coach depuis plus de 10 ans au P'tit Trot Balzatois. Cela permet d'avoir un retour. C'est elle qui m'a tout appris.

**Coline S.** : Je le pratique dans le club « Angoulême Triathlon », je vais nager à Nautilus. Le vélo, soit je fais du Home-Trainier chez moi, soit on fait des sorties de groupe (on reste dans les alentours, dans les petits villages). Pour la course à pied, on s'entraînait à Ma Campagne sur la petite piste d'athlétisme et cette année, on est sur la piste Léonide Lacroix à Saint-Cybard.

## Tu pratiques combien d'heures ?

**Julien** : 25 heures par semaine.

**Mallory** et Mickaël : au minimum 4h par semaine, et au maximum 13 h avec les stages de week-end. Avec seulement une demi-heure de pratique d'arme (bâton long), parfois les épées, les éventails, les couteaux papillon par séance.

**Coline S.** : Je fais 3 fois natation, 1 à 2 fois vélo et 1 à 2 fois course à pied. En comptant avec le volley et le sport que je fais au lycée, ça me fait entre 10 et 16 heures par semaine.

## Quels sont tes objectifs à court terme, et à long terme ?

**Julien** : à court terme, j'ai encore quelques échéances cette année, notamment les JO Jeunes au mois de juillet. Ce serait intéressant pour moi, ce serait une belle expérience. À long terme, faire les JO, comme tout le monde!

**Mallory** : je vais passer le diplôme d'instructeur en 2025. Pour l'instant, les 2 diplômes sont proches mais pourraient être différents. dans l'avenir. Ensuite viendrait l'obtention du BPJEPS.

J'aimerais, dans un proche avenir, participer à une compétition inter-disciplines d'art martial.

**Mickaël** : j'ai déjà le DAF (diplôme d'animateur fédéral) qui me permet de remplacer Dominique. Si la fréquentation est bonne, cela permettrait à ce club de diviser les groupes en 2.

**Coline J.** : j'espère, après mes études, pouvoir m'occuper et monter à nouveau davantage ma ponette. Mais c'est aussi une question d'argent.

**Coline S.** : J'aimerais bien faire un « triathlon M » (1,5km : natation, 40km : vélo et 10km de course à pied), je trouve que c'est une belle distance et je le ferai avec papa mais je n'ai pas l'âge. Je suis plus sur de la détente, je n'ai pas vraiment d'objectifs. Je ne suis pas compétitive.

## Quelles qualités développes-tu au sein de ta pratique sportive ou que t'apporte ce sport ?

**Julien** : la rigueur, la discipline, ne rien lâcher, le mental.

**Mallory** et **Mickaël** : la patience (au travers de la recherche de la perfection dans le mouvement), le bien être, la souplesse, l'endurcissement.

**Coline J.** : pour les sports équestres, il faut une bonne condition physique, et savoir gérer son stress. C'est un sport particulier car il ne se pratique pas seul. C'est très important de comprendre l'animal, d'être délicat et de le respecter.

De plus ce sport ne peut pas être fait seul, il faut s'occuper du cheval sur place lors des compétitions, repérer le parcours.... C'est finalement un sport collectif et heureux

sement qu'il y a les amis et la famille pour aider. C'est un sport « social ».

J'ai aussi dû passer mon permis de conduire tôt pour pouvoir tracter et transporter le cheval.

**Coline S.** : Pour un sport individuel, je trouve qu'avec le club, on est très collectif. On apprend à avoir plus confiance en soi grâce aux autres. Ça a un peu forgé mon caractère. Je suis plus endurante. Avoir fait toutes ces courses m'a changé, ça me permet de me défouler.

## Quels sont tes résultats, tes performances ?

**Julien** : mes dernières performances lors de la saison 2024 : j'ai pu me sélectionner avec l'équipe de France pour participer à un match international en Belgique, qui permettait ensuite de prendre part à un autre match international encore plus important. J'ai eu la chance d'être sélectionné. Ensuite, on a participé au tournoi, nous avons fini 4ème du tournoi des Cinq Nations (les cinq plus grandes nations d'Europe) et j'ai fini 1er de l'équipe.

**Mallory** et **Mickaël** : tous les 2, ceinture noire 1er dan. Mickaël depuis 2 ans et Mallory depuis 1 an.

**Coline J.** : J'ai fait beaucoup de compétitions (1 à 2 par mois) dans la région pour être qualifiée au championnat de France. J'ai pu y participer en 2017 (j'ai fini 4ème sur 80), en 2019 (5ème sur 95) et en 2024.

Mes deux premières participations au championnat de France étaient individuelles. En 2024, c'était par équipe. C'était un championnat particulier et difficile car ma ponette était malade (elle est asthmatique) et elle a pu reprendre l'entraînement seulement trois semaines avant l'échéance. Nous avons fait un gros travail avant la compétition qui s'est déroulée à La Motte Beuvron.

**Coline S.** : Lorsque je fais une compétition, pour mon âge, en natation : c'est 800m, 20km de vélo et 5km de course à pied. Donc depuis 2-3 ans, je me donne plus à fond. Donc, mes résultats sont là : avant je ne pouvais pas faire 2km sans m'arrêter maintenant, j'en fait 5 assez vite. Je vois aussi depuis l'année dernière que mon niveau en natation a progressé : je faisais 400 m en 7 min et cette année, je l'ai fait en 6 min.

En natation, je vois beaucoup mes progrès. À vélo aussi, je n'étais pas très forte mais à force de m'entraîner et vu que les coachs sont là pour nous aider et nous pousser vers le haut, j'arrive à faire des sorties de 75km alors qu'avant j'en faisais 30. Lorsque je fais des compétitions, je ne vise pas les premières places, mon but c'est de m'amuser et de finir la course. Mais je finis dans la 1<sup>ère</sup> moitié du classement.

L'année dernière, on a fini premier de notre catégorie en course équipe « Triathlon S » (avec Timéo et d'autres

amis) à Cognac et j'ai été 2<sup>ème</sup> départementale. Ce n'est pas mon but de faire un podium, mais si j'en fais un, je suis contente.

L'an dernier, j'ai fait 11 compétitions alors que les autres années, je n'en faisais pas plus de 2.

### Et en parallèle de ce parcours sportif, que fais-tu ?

**Julien** : je suis en 1<sup>ère</sup> générale. C'est trop facile d'allier le sport de haut niveau et les études ! En fait, ça ne pose pas forcément de problème.

**Mallory** : je suis technicienne sanitaire dans le service Santé Environnement de l'Agence Régionale de Santé. Je pratique également la course et à certains moments, la natation.

**Mickaël** : mon métier est lié à la formation de futurs menuisiers et je pratique la course.

**Coline J.** : Actuellement je suis étudiante en deuxième année d'école

d'agronomie à Toulouse.

**Coline S.** : Je suis en 1<sup>ère</sup> générale avec spécialité maths, latin et anglais littérature. J'ai aussi pris italien en option.

### Que veux-tu faire plus tard ?

**Julien** : je veux être entrepreneur, j'aimerais aider les gens à utiliser l'IA (= l'intelligence artificielle), soit les entreprises ou les particuliers, pour leur permettre de gagner du temps et plus d'argent.

**Coline J.** : j'ai encore deux ans d'études puis je souhaite travailler dans le domaine de l'environnement et la biodiversité.

**Coline S.** : comme études, soit je partirai dans une fac de langues : mon objectif est de devenir bilingue et pourquoi pas partir à l'étranger. J'aime bien voyager. Soit, j'irai dans une école d'ingénieurs pour finir contrôleur aérierne.

### Un petit mot pour conclure ?

**Julien** : croyez en vous, vous pouvez devenir ce que vous pensez être !

**Mallory et Mickaël** : venez pratiquer, essayer, à tout âge... quand vous voulez, le jour qui vous conviendra !

**Coline J.** : Le sport est important car fait du bien mentalement et physiquement. J'espère que nos témoignages inspireront des gens.

**Coline S.** : Si vous voulez faire des courses, des compétitions, allez-y et ce n'est pas grave si vous arrivez dernier parce que vous finirez avant ceux qui n'ont pas eu le courage de s'inscrire ou qui ont abandonné : ceux-là sont moins bons et on est devant eux. Dernier, c'est une très belle place.

Merci à vous tous

\* JSA : Jeunesse Sportive Angoulême

## Vie associative

### ■ ABCD

Le samedi 1<sup>er</sup> février 2025, l'association ABCD a organisé une soirée théâtre à la nouvelle salle communale. La pièce s'appelait "927". Elle relatait la déportation de 927 réfugiés espagnols, pendant la seconde guerre mondiale, à destination de l'Allemagne, au départ de la gare d'Angoulême. Un sujet très méconnu dans la région. Une pièce très émouvante, très bien interprétée, un devoir de mémoire, au combien nécessaire à l'époque actuelle si perturbée... Bravo au comédien : Didier Gesson et à son accompagnateur, chanteur et guitariste : Yannick Astoul. Ce fut un franc succès pour l'association avec 70 entrées payantes.

Le 23 mai, ABCD envisage de faire venir un duo, composé d'une chanteuse accompagnée d'un guitariste, dans un registre de chansons françaises ou anglophones. Nous souhaitons proposer ce spectacle dans un lieu insolite, type grange.

Par ailleurs, l'association désire également lancer un club de lecture qui serait l'occasion d'échanger sur les livres que vous avez aimés. Nous savons qu'il y a de nombreuses lectrices et nombreux lecteurs parmi vous et nous serons heureux de vous accueillir. Les modalités seront communiquées très rapidement.



# Vie associative



## ■ ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES (A.P.E.)

L'association Balzac Vindelle est une association de parents d'élèves regroupant les écoles du RPI, cela représente environ 220 élèves.

L'association a pour but de participer financièrement aux projets scolaires des écoles proposés par les enseignants. Pour cela, l'APE organise diverses manifestations sur les deux communes afin de rassembler les parents, les enfants autour de moments ludiques, conviviaux, rassemblant les différentes classes tels que les gouters de rentrée, séance photo famille, vente de sapins de Noël, Carnaval, Pâques ... etc ... une belle kermesse pour clôturer l'année scolaire.



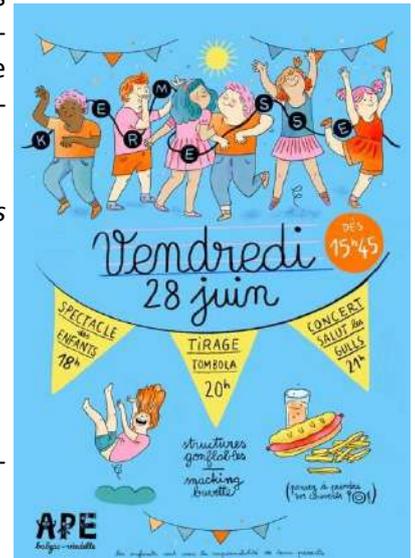
Char de l'APE lors de la cavalcade 2024

Un loto a été organisé le 22 mars à la salle des fins bois à Vindelle.

Dates à retenir :

- début avril : Es'Pâques Game
- 27 juin : kermesse des écoles.

L'APE sera présente lors de la cavalcade de Balzac au mois de juin.



Affiche de notre belle kermesse de 2024

## ■ AMICALE DES DONNEURS DE SANG BALZAC ET VINDELLE

Après une fin d'année 2024 désastreuse en nombre de donneurs (27 présentés et 24 dons prélevés), le début d'année 2025 nous a agréablement surpris (64 présentés et 56 dons prélevés).

Même si l'EFS a rencontré quelques soucis informatiques qui ont occasionné du retard donc de l'attente pour le donneur, l'association espère vous voir aussi nombreux pour la prochaine collecte du 13 mai à Vindelle (16h30 à 19h30).

Merci pour votre implication pour ce prochain don.



# Vie associative

## ATELIER LARELA

Les portes ouvertes de l'atelier LARELA auront lieu du 21 au 22 juin 2025.

Venez découvrir les réalisations faites à l'atelier par les enfants de 6 à 11 ans, celles des ados et adultes.

Notre assemblée générale a eu lieu le 8 octobre 2024.

Renouvellement du bureau :

- présidente, Yvonne Wateau,
- trésorière, Sabrina Sylvain,
- secrétaire, Odile Gomelet.

Cette année, le Salon des Arts aura lieu du 8 au 11 novembre, dans la salle communale.

Le 18 janvier 2025 fut un bel événement « Galettes des Rois » et « Pochettes Surprises » offertes à tous les participants aux cours de l'atelier LARELA.

L'atelier propose des stages pendant les vacances d'été.

Horaires des cours pendant l'année scolaire,

Lundi : Atelier Libre de 14h à 17h  
Enfants 6 à 10 ans de 17h à 18h  
Ados / Adultes de 18h à 20h

Mardi : Ados / Adultes 15h à 17h  
Enfants 6 à 10 ans de 17h à 18h  
Ados / Adultes 18h à 20h

Jeudi : Atelier libre de 14h à 17h

Vendredi : Enfants 6 à 10 ans de 17 à 18h  
Ados / Adultes de 18h à 20h



## COMITÉ DES FÊTES

Après une année 2024 riche en émotions et en convivialité, le comité des fêtes de Balzac tient à remercier toutes les personnes qui ont répondu présentes lors de nos manifestations.

Afin de continuer sur cette lancée, nous avons eu le plaisir d'accueillir de nouvelles équipes pour la confection des chars de la cavalcade. En effet, lors du repas pré-cavalcade qui a eu lieu dans la salle communale fraîchement réaménagée, le 25 janvier, nous avons été 150 pour accueillir dignement les nouveaux participants à l'univers de la cavalcade.

La cavalcade aura lieu les 14, 15 et 16 juin 2025 avec son traditionnel repas du samedi soir, le défilé de chars fleuris le dimanche et enfin le lundi soir, le défilé des chars illuminés avec le feu d'artifice vers 23 heures.

Durant cette année, le comité des fêtes participera à plusieurs manifestations :

- le 16 juillet, le comité des fêtes

affrète un bus pour aller voir les Bodin's grandeur nature. Pour toute demande d'information, vous pouvez contacter Alexis Gereaud au 07 71 74 25 86,

- le bric à brac sera à nouveau présent cette année, réservez votre 27 juillet,

- les Soirs bleus qui seront couplés avec un marché de producteurs le samedi 6 septembre,

- la marche des fours qui se tiendra le dimanche 30 novembre, en collaboration avec Sports Loisirs,

- le Téléthon qui se tiendra cette année à Balzac, le 6 décembre.

Rappel : le comité des fêtes prête et gère du matériel.

Pour nous permettre de l'entretenir et de le renouveler, une participation est demandée :

- 2 € par table, 0,20 € par chaise, 1 € le banc de cinq places,
- forfait de 10 à 40 € suivant la quantité de vaisselle dans une limite de 100 personnes.

Réservation auprès de :

Alexis Gereaud : 07 71 74 25 86

Michel Panazol : 05 45 68 46 29



# Vie associative ■ ■ ■ ■ ■

## ■ COMITÉ DES JUMELAGES

### DES NOUVELLES DE NOTRE COMMUNE JUELLE :

Nous sommes toujours en contact avec nos amis de San Prospero, notre commune jumelle italienne.

Mais suite à l'annulation des élections municipales en 2024 et dans l'attente des élections de 2025, il nous est difficile de mettre en place des projets et de relancer nos échanges.

## ■ GYM YOGA BALZAC

L'association a tenu son assemblée générale le 27 janvier dernier qui s'est clôturée par le pot de l'amitié et la dégustation de galettes des rois.

À ce jour, Gym Yoga Balzac regroupe 70 adhérents(es) :  
- soit aux cours de gymnastique : les lundis et mercredis de 18h30 à 19h30 et le vendredi de 14h30 à 15h30.  
- soit lors des 3 séances de yoga le mercredi de 9h à 10h15, de 10h30 à 11h45 et de 18h30 à 19h45.

À compter de mars, un changement de professeur pour le cours du mercredi soir vous proposera un contenu diversifié : step, cardio, stretching, tabata, pilates, relaxation...

**Venez nous rejoindre** : la cotisation à compter de cette date s'élèvera à 65 euros.

Venez également découvrir les bienfaits du yoga en fin de journée à la séance de 18h30, en très petit groupe. La cotisation équivaut à un prix séance de 6 €.



**Pour tout contact** : [gymyogabalzac@gmail.com](mailto:gymyogabalzac@gmail.com)  
**tél** : 06 35 16 84 16

## ■ COMITÉ DU SOUVENIR FRANÇAIS DE BALZAC ET VINDELLE

Au mois de mai prochain, notre comité fêtera sa deuxième année d'existence.

Notre objectif d'entretien de la mémoire de nos « Morts pour la France » sera bien évidemment poursuivi, notamment lors des journées nationales du 8 mai et du 11 novembre.

Cette année, pour la première fois et grâce à l'implication active des enfants des écoles de nos deux villages et de leurs enseignantes, nous avons pu évoquer la mémoire du sergent Justin Batime originaire de Balzac et tué en avril 1915 et des soldats Alix Bodet et Aristide Marquais, originaires de Vindelle, et tués dès le début de la guerre, en août 1914.

Nous allons poursuivre ce travail historique et continuer à évoquer la mémoire des soldats de nos villages inscrits sur nos monuments aux morts : c'est notre objectif pour le 8 mai prochain.

Avec Kevrenn Balzac qui embellit nos cérémonies de sa musique vivante, les commémorations ont connu un véritable renouveau en 2024, avec une participation accrue de la population, pour le bonheur de tous.

Nous allons poursuivre nos actions en 2025, le 8 mai et le 11 novembre, bien sûr, mais nous allons aussi participer à des activités hors de nos villages, comme nous l'avons fait à Pressignac, en Charente Limousine, où nous avons rendu hommage à un résistant charentais fusillé par les Allemands en 1944.

Cette année, nous engagerons cette action mémorielle en hommage à 100 personnalités disparues en 1945.

Si nos projets vous intéressent, n'hésitez pas à nous rejoindre : l'adhésion au Souvenir Français n'est que de 10€ par an, et elle est gratuite pour les mineurs.



Renseignements par téléphone auprès de Renaud DEVOUGE, au 06 85 19 41 43

# Vie associative ■■■■

## ■ ENGLISH CLUB BALZAC

[englishclubbalzac@gmail.com](mailto:englishclubbalzac@gmail.com)

L'English Club Balzac est une association ouverte à tous les niveaux de maîtrise de l'anglais. Elle propose des ateliers de conversation, des jeux de rôle, des films, des chansons et des activités ludiques. Cette année, nous avons actuellement un peu plus de 25 participants, dans nos deux classes du mardi après-midi pour un « café et une conversation » avec nos bénévoles anglophones.

Les enfants participent à des activités ludiques et créatives juste après l'école une fois par semaine, avec un goûter occasionnel pour les initier aux saveurs anglaises ou américaines. Pour les plus jeunes, nous utilisons beaucoup d'activités manuelles et de jeux.

Les adultes utilisent un livre avec des exercices en

Les groupes d'adultes sont divisés en groupes pré-intermédiaires et intermédiaires supérieurs. Si vous êtes un adulte cherchant à rejoindre un groupe ou si vous êtes intéressé, veuillez nous contacter. Les cours de printemps commencent à la fin du mois de mars et les cours d'automne à la mi-septembre.

Les groupes d'activité sont composés d'un minimum de 5 étudiants et d'un maximum de 10.

Nous divisons l'année en trois saisons : l'automne, l'hiver et le printemps.

\* Cette année, un grand groupe d'adultes s'est réuni dans le cadre d'une activité culturelle américaine pour partager et échanger des biscuits de Noël.

## ■ KEVRENN BALZAC



L'association, Kevrenn Balzac regroupe, en cette année 2025, trois pupitres de musiciens, dont sept cornemuses, cinq bombardes et quatre percussions, soit au total 16 musiciens s'entraînant tous les vendredis.

Chaque pupitre travaille avec assiduité afin de participer à plusieurs prestations dans l'année, dont celle prévue le 15 mars au Champ-de-Mars d'Angoulême.

La formation musicale est ouverte à toute personne souhaitant s'initier au sein des trois pupitres, le vendredi soir de 18 h à 21h.

Chaque musicien règle une cotisation de 35 € par an pour apprendre mais également passer du bon temps au sein du groupe. On y retrouve convivialité, bien-être et échanges chaque semaine.

Site internet: <https://kevrennbalzac.com>



# Vie associative



## SPORTS LOISIRS BALZAC

L'assemblée générale s'est déroulée le dimanche 13 octobre 2024 à la salle des associations de Balzac.

L'assemblée générale a enregistré :

- les démissions de Marylène Morin, secrétaire - Rémy Sicaire, secrétaire adjoint,
- l'entrée dans le bureau de Anne Joslet.

Le nouveau bureau élu pour trois ans se compose de :

- Jean-Paul Merchier, président - Jean-Marie Saunier, vice-président,
- Anne Joslet, secrétaire,
- Marylène Morin, secrétaire adjointe,
- Michel Panazol, trésorier,
- Nadine Jon, trésorière adjointe,
- Martine Lavergne - Chantal Tessaud, membres.

L'assemblée approuve la cotisation de 25€ pour l'année 2024-2025.

La nouvelle saison a débuté le dimanche 1<sup>er</sup> septembre avec 28 adhérents.

Nos sorties sont hebdomadaires, le jeudi après-midi et le dimanche matin à la découverte de circuits divers et variés. Également une marche à la journée avec pique-nique une fois par mois le jeudi, à partir du 20 mars.

Rendez-vous fixé place des Charbonnauds à 13h30 le jeudi et 8h00 le dimanche.

Ces horaires peuvent être modifiés au printemps.

N'hésitez pas à nous rejoindre, la marche est préconisée comme remède pour conserver la forme et la santé.

Nos calendriers de sorties, informations diverses et contacts sont accessibles sur notre site : <http://sports.loisirs.balzac.fr>

Après le succès de l'an dernier en Corrèze, nous renouvelons l'organisation d'un séjour "randonnée-découverte". Le choix s'est porté sur le "Val de Loire", près de Chinon du 14 mai au 18 mai.

10 adhérents inscrits pour ce séjour en pension complète, logement en gîtes.

Dans le cadre du Téléthon, en partenariat avec le comité des fêtes, nous avons organisé la Marche des Fours le dimanche 17 novembre 2024 et la randonnée le jour du Téléthon à Vindelle le samedi 30 novembre 2024.

Nous avons ainsi contribué aux fonds récoltés par toutes les associations participantes au profit de l'A.F.M. Téléthon.

Notre repas de fin d'année 2024 s'est déroulé dans une ambiance très conviviale le dimanche 8 décembre à la salle communale de Balzac.

Le dimanche 12 janvier après-midi, après une petite rando de 8 km histoire de s'ouvrir l'appétit, nous avons dégusté la traditionnelle galette des rois.

J-Paul Merchier : 06 73 08 42 94



## TENNIS CLUB DE BALZAC



La saison 2025 a débuté le 1er septembre 2024. L'école de tennis sera cette année dispensée par Damien Ricourt les lundi, mercredi et jeudi à 15h50-16h50 pour les enfants sur l'école de Balzac et à 16h50-17h50 pour les enfants qui arrivent de Vindelle. Les séances ont lieu sur les 2 courts de tennis extérieurs avec possibilité d'utilisation de la salle communale. Le mercredi, les cours ont lieu au centre sportif de Champniers.

### Prochaines manifestations :

- Vente de fleurs et plants de légumes le **dimanche 4 mai** sur la voie douce,
- repas de fin de saison ouvert à tous le **samedi 21 juin**.

Vous avez envie de jouer au tennis, de faire de la compétition ou tout simplement de jouer en loisir, vous pouvez encore rejoindre le club. Moyennant une participation, les terrains de tennis extérieurs peuvent être loués pour une journée, un week-end ou pendant les vacances scolaires.

Pour tous renseignements concernant le Tennis Club de Balzac, vous pouvez nous contacter par mail [tcbalzac@yahoo.fr](mailto:tcbalzac@yahoo.fr) ou par téléphone au 06 86 62 86 74



# Vie associative

## ■ USB - CLUB DE FOOT DE BALZAC

**USB**

# FESTI-FOOT

CONCOURS DE BELOTE

REPAS POULET BASQUAISE

ENTREE - PLAT - DESSERT

20€ / PERSONNE  
12€ / ENFANTS -12ans

OUVERTURE DU DEBUT 20H  
**11**  
AVRIL

DÈS 19H  
**12**  
AVRIL

18 € / ÉQUIPES

LOTS à GAGNER

BUVETTE SUR PLACE

présence D'UN DJ

CARTE EN MAIN, FOURCHETTE EN AVANT ET BALLON AUX PIEDS

RESERVATION JUSQU'AU 31 MARS PAR TELEPHONE  
OU PAR SMS AU : 06 15 83 09 12 / 06 09 20 80 03

**SALLE POLYVALENTE - BALZAC**

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique

**USB**

## ■ VIỆT VÕ ĐẠO

(association agréée Jeunesse et Sports)



Les jeunes licenciés de retour dans une salle communale rénovée



La rentrée 2024 du Việt Võ Đạo a été riche en inscriptions d'enfants, qui forment un groupe soudé travaillant avec application et dans la bonne humeur !

Ces jeunes võ sinh (pratiquants de Việt Võ Đạo) ont pu découvrir la pratique de notre art martial vietnamien. Les cours leur apprennent à se repérer dans l'espace, car il n'est pas toujours facile de coordonner les bras et les jambes en déplacement, et cela même pour les adultes !

Le travail de techniques de défense et d'attaque est complété par la réalisation d'enchaînements, l'occasion d'affûter sa mémoire.

## ■ VIỆT VÕ ĐẠO (SUITE)

Ce début d'année a été orienté par un entraînement plus spécifique au combat, dans l'objectif de participer à la Coupe interdépartementale des Charentes, spécifique aux enfants, le samedi 08 mars 2025 à La Flotte en Ré. Des épreuves de combat et de présentation d'enchaînements techniques sont organisées.

Les adultes travaillent également les techniques à mains nues, les enchaînements, mais également les armes avec le bâton long pour tous, et la possibilité d'ajouter l'épée, l'éventail, le fléau, les couteaux-papillons...

Tout au long de l'année, des stages sont organisés sous la responsabilité de Maître Gérard NGUYỄN Dân Việt, 9<sup>ème</sup> đẳng (plus haut gradé d'Europe pour les arts martiaux vietnamiens).

Ces stages sont l'occasion d'enrichir sa pratique en rencontrant et travaillant avec des frères d'armes d'autres clubs.

Le Khí Đạo a également de nombreux adeptes. Accessible à tous, cette activité est axée sur la voie de l'énergie en proposant une pratique de santé combinant respiration, musculation douce, assouplissements, méditation...

### Rappel des lieux et horaires d'entraînement :

Séances de Việt Võ Đạo, l'art martial vietnamien, salle des fêtes de Balzac :

- pour les enfants, à partir de 5 ans, mardi de 19h à 20h,
- pour les adolescents et les adultes, mardi et jeudi de 19h à 21h.

Séances de Khí Đạo, salle communale de Balzac, jeudi de 18h à 19h, ainsi que l'ancienne salle des fêtes de Vindelle, mercredi de 17h45 à 19h et vendredi de 18h à 19h15.

### Renseignements :

- sur place lors des séances

- par téléphone au 05 45 67 08 18 ou au 06 88 75 43 29

- sur le site <https://vietvodao-charente.fr/>

- à l'adresse VVD-TLTSP-16@hotmail.fr

**COMITE MARTIAL CHARENTAIS**

**COUPE AMV DES CHARENTES**

**SPECIAL ENFANTS**

COMPETITION TOUS STYLES  
TECHNIQUE - COMBAT - ARMES

Poussins  
Pupilles  
Benjamins  
Minimes  
INDIVIDUEL  
ET PAR EQUIPE

**Samedi 8 Mars**

**Dojo Bel Air**

**La Flotte en Ré**  
à partir de 13h30

Renseignements : 06 12 01 61 96

ARTS MARTIAUX VIETNAMIENS FFV



## ■ ÉCOLE DE BALZAC

Cette année, le Père Noël a souhaité admirer la nouvelle salle communale.

Il s'est invité en plein goûter !

Tout le monde l'a accueilli chaleureusement. Les enfants qui aiment Noël, comme tous les enfants heureux, lui ont même chanté des chansons !

Mais, que faisaient tous ces adultes (parents, grands-parents, oncles, tantes...) dans la salle ? Étaient-ils venus admirer la salle communale eux aussi ?

Avaient-ils pressenti le passage du Père Noël, comme tous les enfants heureux qui aiment Noël ? Souhaitaient-ils en secret recevoir des cadeaux ? Avaient-ils envie d'entendre le fruit de leur chair chanter avec entrain le refrain cher à Tino Rossi ?

Et bien, non, rien de tout ça ! Ils sont venus installer, préparer, servir, moucher, ranger, changer, nettoyer ! Que des verbes d'action du premier et troisième groupes, qui reflètent leur abnégation totale ! Ce programme, pas très rigolo sur le papier, a pourtant attiré de nombreuses personnes autour des enfants heureux qui aiment Noël !

Preuve que le soutien et l'aide sont encore des valeurs bien en place !

Espérons que le bonheur des enfants fût communicatif et que les adultes présents ont pu, eux aussi, en plus des verbes pas très rigolos du premier et troisième groupes cités plus haut, rêver, espérer, fredonner, accueillir, rire, s'émouvoir pour leur plus grand bonheur et pour conjurer le sort de la conjugaison morose et pragmatique qui s'offrait en première place !

*Annie Laubuge*

## ■ ÉCOLE DE VINDELLE

### Un premier semestre animé à l'école de Vindelle

Le premier semestre de l'année scolaire à l'école de Vindelle a été marqué par une multitude de projets

enrichissants, mêlant sport, sensibilisation et culture. De la pratique du handball et de l'escrime à des actions sur le harcèlement, sans oublier un Noël musical qui a mis tout le monde en harmonie, nos élèves ont prouvé qu'ils n'étaient jamais à court d'idées et d'énergie !

### Des projets sportifs pour tous les goûts

Le sport est un pilier essentiel de l'école et cette année, il a pris plusieurs formes à Vindelle. Que ce soit sur les terrains de handball, les pistes d'escrime, les sentiers de VTT ou même au cœur de la nature avec la voile, nos élèves n'ont pas ménagé leurs efforts.

### Lutte contre le harcèlement : une action commune forte

Le 7 novembre, à l'occasion de la Journée nationale de lutte contre le harcèlement scolaire, nos quatre classes se sont unies pour mener une action commune. Ce projet a permis de sensibiliser les élèves à l'importance du respect, de la bienveillance et de la solidarité au sein de l'école.

Chacune des classes a présenté une performance — que ce soit sous forme de chanson ou de créations artistiques — portant sur le thème du harcèlement. Le tout dans une ambiance sérieuse mais ponctuée de moments de partage et de rires. Un beau moment de cohésion.

### Une chorale de Noël pour finir l'année en beauté

Qui dit Noël dit chants ! Et cette année, les élèves ont préparé une magnifique chorale réunissant les élèves des quatre classes. Chaque classe a proposé trois chansons, et la variété des styles musicaux était au rendez-vous : des chants traditionnels aux airs plus modernes, tous ont mis l'accent sur l'esprit de Noël et de partage.

Les parents, invités à assister à la représentation, ont été émerveillés par les talents cachés de nos jeunes artistes. Les sourires étaient au rendez-vous !

Ce premier semestre a donc été riche en événements et en émotions pour les élèves de l'école de Vindelle. Ces projets ont permis à nos enfants de grandir, d'apprendre, et surtout, de se divertir ensemble. Nous avons hâte de voir ce que le deuxième semestre nous réserve !

*Bérangère Lizée*

# Jeunesse



James SAUNIER  
Directeur du SIVOM

## ■ SIVOM des AsBaMaVis

Un Syndicat Intercommunal à Vocation Multiple pour les communes d'ASnières sur Nouère, BALzac, MARsac et VIndelle

## Portraits croisés... les animatrices du SIVOM des AsBaMaVis

**Afin de mieux les connaître, nous avons questionné les 5 animatrices du SIVOM sur leurs valeurs partagées et leurs meilleurs souvenirs, voici leurs réponses...**

### Quel mot définit le mieux ton métier ?

Adeline : le partage  
Aurélie : la joie  
Bruçula : l'adaptation  
Loan : la passion  
Louanne : le rire  
Peggy : les jeux

### Quel mot définit le mieux le SIVOM ?

Adeline : bienveillance  
Aurélie : famille  
Bruçula : solidarité  
Loan : équipe  
Louanne : ensemble  
Peggy : adaptation

### Quelle valeur tu aimes transmettre aux enfants ?

Adeline : le respect  
Aurélie : la bienveillance  
Bruçula : la joie  
Loan : l'amour  
Louanne : la justice  
Peggy : la gratitude

### Quel projet souhaiterais-tu mener ?

Adeline, Aurélie, Bruçula : partager une soirée avec les familles (ex : autour d'un thème type "top chef")  
Loan : organiser un camp avec un groupe de maternelles  
Louanne : fabriquer un char pour la cavalcade  
Peggy : enregistrer un morceau avec les enfants à la NEF

### Quel est ton meilleur souvenir au SIVOM ?

Adeline : la boum avec les enfants  
Aurélie : la soirée des 10 ans  
Bruçula : la sortie piscine avec le camp (Aunac)  
Loan : la soirée jeux  
Louanne : mon premier camp  
Peggy : la "murder party" avec les ados

### Quelques nouvelles des AsBaMaVis :

- le nouveau directeur du SIVOM, James a pris ses fonctions le 23 décembre 2024, nous lui souhaitons la bienvenue,

- les thèmes des prochaines vacances scolaires seront :

- NaturAsba pendant les vacances de printemps (découverte des petites bêtes...)
- Au fil du temps durant les vacances d'été ( de la préhistoire aux temps modernes et futurs)

Nous avons hâte de partager tous ces bons moments avec les enfants!



Davis Saïd BERKATI  
Directeur animateur ALS



Loan DUPON  
Animatrice



Peggy LE FLOCH  
Animatrice



Aurélie MORISSE  
Animatrice référente maternelles



Louanne MORNEY  
Animatrice référente primaires



Adeline LIZOT  
Animatrice



Isabelle LETIEVANT  
Agent administratif



Bruçula TOMBOANJARA  
Animatrice référente TAP



Stéphane OLIVER  
Chauffeur du SIVOM



Alexandre BARBIER  
Cuisinier

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à venir nous rencontrer :

SIVOM des AsBaMaVis  
Place Jean-Louis Guez de Balzac  
16430 BALZAC  
05.45.68.29.34

Pour nous découvrir : <http://asbamavis.fr>  
maisondesjeunes.asbamavis@gmail.com  
Présidente : Martine LIEGE-TALON  
Vice-présidente : Emmanuelle PELLIER

# Environnement ■ ■ ■ ■ ■

## ■ COLLECTE DES DÉCHETS MÉNAGERS

### Collecte des déchets ménagers

Depuis le 6 janvier dernier, les jours de collecte de vos déchets ménagers ont évolué. En effet, les bacs noirs sont désormais ramassés tous les 15 jours, les bacs jaunes toutes les semaines.

### Pourquoi ?

Il a été constaté que depuis plus de 20 ans, le ratio de production d'ordures ménagères résiduelles ne cesse de diminuer sur GrandAngoulême, et qu'un grand nombre de particuliers présentaient leur poubelle noire toutes les deux voire trois semaines, suite aux actions de communication et à votre participation active au compostage individuel et collectif.

### Quand sortir mes poubelles ?

Pour les **bacs noirs**, vous devez les présenter le **jeudi soir** pour un ramassage le vendredi matin à partir de 5h, et cela **tous les 15 jours**.

Pour les **bacs jaunes**, vous devez les présenter le **mercredi avant 20 h**, pour un ramassage le soir même à partir de 20h, **toutes les semaines**.

### Qui est concerné ?

Tous les habitants de la commune de Balzac sauf ceux de l'impasse des Pains Guillot qui relèvent du même ramassage que Vouillac (commune de Champniers).

### Et comment faire en cas de jours fériés ?

C'est facile, mais il faut y penser. En cas de jour férié, la semaine de votre collecte, le ramassage est repoussé d'une journée.

Cette année, nous sommes concernés seulement 5 fois et uniquement pour les bacs noirs :

- la semaine du 1<sup>er</sup> mai,
- la semaine de l'Ascension (29 mai),
- la semaine du lundi de Pentecôte (9 juin),
- la semaine de l'Armistice (11 novembre),
- la semaine de Noël (25 décembre).

De plus, une alerte sur Ma Mairie en Poche vous prévient à chaque changement.

---

## ■ DEUX HAIES VIVES PLANTÉES PAR LES ÉLÈVES DE L'ÉCOLE DE BALZAC

Les élèves de Balzac ont planté une haie vive de 80 m, en contrebas du cabinet médical, le 6 décembre.

Répartis sur deux matinées, ils ont suivi les explications de Pauline Dillerin, animatrice à la Fédération Départementale des Chasseurs. Ce jour-là, le vice-président Gérard Kuhn était présent, ainsi que des représentants de la société de chasse, plusieurs élus et les agents communaux qui avaient préparé le terrain de Balzac, en limite d'une parcelle municipale et d'un champ.

La haie abritera des oiseaux, des insectes et des petits animaux, elle

permettra de freiner les eaux de ruissellement de ce terrain pentu.



Une centaine de plants, par haie, a été financée par l'Office français de la biodiversité et par la Fédération Nationale des Chasseurs. La haie double, composée d'arbustes et de deux cerisiers, fait 3,50 m de large sur une longueur de 80 mètres.

# Environnement ■ ■ ■ ■ ■

## ■ PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DES MILIEUX ET DES ESPÈCES DE LA VALLÉE DE LA CHARENTE ET AFFLUENTS...

Créé en 2008, réédité en 2020, «Fleurs et Bêtes en Goguette» vous fait découvrir les habitats et espèces rares du site : 28 pages de surprises et de photos pour devenir incollable sur les richesses exceptionnelles de votre vallée !

Au cœur de la vallée de la Charente, de Mansle à Saint-Savinien, les milieux naturels abritent en leur sein une richesse exceptionnelle insoupçonnée. À chaque double page, retrouvez un milieu naturel et les espèces faune et flore que vous pourriez y observer. Des prairies humides entrelacées de cours d'eau et de forêts en passant aux coteaux chauds et ensoleillés, partez sur les traces du Vison d'Europe, de la Couleuvre à collier ou de l'Azuré du serpolet, découvrez le chant de la Marouette ponctuée, flânez près des Fritillaires pintade ou des orchidées. Profitez de la richesse du patrimoine naturel du bassin de la Charente à travers un livret haut en couleur et riche en illustrations !



**Comment l'obtenir ?** Par téléchargement gratuit : le guide fleurs et bêtes en goguette

## ■ LE PASS VALO (VALORISATION)

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier, tous les foyers, ayant besoin de se rendre sur les pôles de valorisation (déchetteries) de Calitom, doivent se doter d'un PASS VALO gratuit qu'ils auront à présenter aux agents sur site. À Balzac, nous sommes concernés pour accéder à la déchèterie de Vars.

Cette mesure a pour objectif de fournir aux usagers, d'ici les 10 prochaines années : des sites plus spacieux, plus sûrs, ouverts sur de larges plages horaires, disposant de toutes les filières et de zones de réemploi. Ceci comprend aussi l'identification par carte, destinée à limiter les apports de déchets de personnes venant de départements voisins et les comportements inappropriés à l'égard des consignes et des agents.

**Le PASS VALO est une carte à présenter à l'agent lors de votre arrivée.**

Cette carte ne limite pas le nombre de passages ou les apports de déchets, qui doivent rester dans les limites autorisées par le règlement d'accès aux sites.

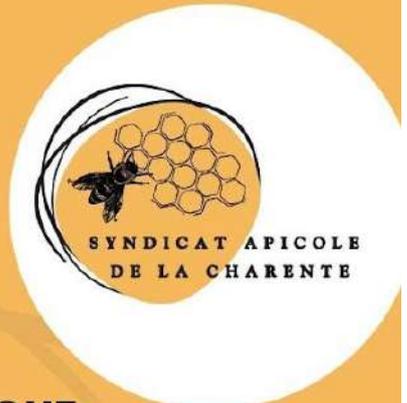
Le PASS VALO vous est remis gratuitement. L'accès aux pôles de valorisation (déchetteries) est inclus dans la taxe d'enlèvement des ordures ménagères. Il n'y aura pas de facturation supplémentaire pour les particuliers. Les professionnels restent facturés sur la base des tarifs en vigueur.

Après réception et enregistrement de votre demande, votre pass vous sera adressé par La Poste sous 1 mois.

**Pour répondre à vos interrogations, une ligne spéciale a été ouverte.  
05 45 97 90 77 du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h**

## ■ RECONNAÎTRE ET LUTTER CONTRE LE FRELON ASIATIQUE

# Reconnaître et lutter contre le FRELON ASIATIQUE



### LE FRELON «ASIATIQUE»

(*VESPA VELUTINA NIGRITHORAX*)

De la même famille que les guêpes (Vespa), le frelon asiatique vit en colonie de plusieurs centaines - voire milliers - d'individus. Celle-ci est composée d'une «reine», d'ouvrières, et durant la période de la reproduction, de mâles et de femelles sexuées (futures «fondatrices»). Une reine ne vit qu'un an. Chaque colonie peut produire jusqu'à 550 fondatrices qui permettront de bâtir de nouveaux nids au printemps, dans un rayon de 80km.

### EN FRANCE :

Arrivée par erreur dans les Landes en 2004, via une cargaison de poteries en provenance de Shanghai, une seule et unique fondatrice a donné naissance à l'ensemble des nids que nous retrouvons aujourd'hui partout en France, et chez nos voisins !

### QUELS IMPACTS?

Pour nourrir ses larves, le frelon a besoin de protéines. Ainsi, son impact sur la biodiversité est alarmant : abeilles, mouches, guêpes, bourdons... Pour l'apiculture, son impact est conséquent. En 2023, selon une enquête du Syndicat Apicole de la Charente\*, les apiculteurs du département ont perdu en moyenne 31% de leurs colonies à cause du frelon asiatique ! En outre, l'espèce peut se révéler agressive envers l'Homme, notamment à proximité d'un nid. Soyez vigilants !



\*Données arrondies à l'unité la plus proche, recueillies par le Syndicat Apicole de la Charente auprès de 34 apiculteurs du département (total de 615 ruches) sur la saison 2023

Document établi par le Syndicat Apicole de la Charente  
Sources : [www.mnhn.fr/fr/frelon-asiatique](http://www.mnhn.fr/fr/frelon-asiatique) à pattes-jaunes, Wikipédia

### LES NIDS



Nid primaire



Nid secondaire

Au printemps, les fondatrices rescapées de l'hiver bâtissent des «nids primaires». De taille et de forme similaires à une petite balle, on les retrouve fréquemment à hauteur faible (1-3m), sous abris (abris de jardins, vérandas, poulaillers désaffectés, etc).

En été, la colonie fonde des nids «secondaires», nettement plus gros et identifiables (voir ci dessus), souvent perchés dans un arbre. L'entrée y est latérale.

**Ne tentez pas de détruire un nid seul, faites appel à un professionnel !**

### PIÉGER

De mars à novembre

Utilisez une simple bouteille en plastique percée de quelques trous d'1cm de diamètre ou des pièges du commerce. À placer dans un arbre fruitier ou arbuste.

Versez-y un mélange 1/3 bière, 1/3 vin blanc et 1/3 sirop «rouge» (cassis, grenadine...).

Le vin blanc repousse les abeilles !

Renouveler le contenu toutes les deux semaines.

**Ne pas laver le piège!**



# Infos pratiques



## Services communaux

**MAIRIE** - Place J.L. Guez de Balzac  
**Ouverture lundi, mardi, jeudi, vendredi**  
⇒ de 8h30 à 12h et 13h30 à 17h30  
et **mercredi de 8h à 13h et 13h30 à 17h**  
☎ : 05.45.68.42.69  
@ : mairie@balzac.fr  
@ : élus@balzac.fr

### La communication :

« **Vivre à Balzac** », parution biannuelle au printemps et à l'automne.

Le site Internet : [www.balzac.fr](http://www.balzac.fr)

L'application mobile : **MMEP** (Ma Mairie En Poche)

**C.C.A.S.** Commission Communale d'Action Sociale de Balzac (secours ponctuel d'urgence, aides financières ou bons alimentaires). Mairie ☎ : 05.45.68.42.69

### Aidants Connect :

Service public numérique qui permet à des **aidants** professionnels habilités de réaliser des démarches administratives en ligne de manière légale et sécurisée pour le compte de personnes en difficulté avec les outils numériques.

Mairie ☎ : 05.45.68.42.69

## ÉCOLE JEAN CAILLAUD

6 rue de l'École - ☎ : 05.45.68.28.43

**R.P.I.** (Regroupement Pédagogique Intercommunal)

École de Balzac : 5 classes de la maternelle au CE1.

École de Vindelle : 4 classes du CE1 au CM2.

Avec navette gratuite entre les deux écoles.

## BIBLIOTHÈQUE – Place J.L. Guez de Balzac

☎ : 05.45.37.02.63 - Ouverture : mardi, jeudi et vendredi 15h /18h - samedi matin 10h /12h

## LA POSTE - Place J.L. Guez de Balzac

☎ : 05.45.68.46.70

**Ouverture lundi, mardi, jeudi, vendredi**

⇒ de 8h30 à 12h et 13h30 à 17h30

et **mercredi de 8h à 13h**

## Santé à Balzac

**MÉDECINE** - Docteur **MORARU** Catalin

6 impasse du Champ du Frêne

☎ : 05.45.68.80.11

**PHARMACIE** - **DETHOOR** Jean Luc

78 route de Vars - ☎ : 05.45.68.81.00

## Autres services

**CENTRE SOCIAL** - **Assistants sociales**

Rue Jean Jaurès - 16160 Gond Pontouvre

☎ : 05.16.09.58.00

## COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION DE GRANDANGOULÊME :

25 Boulevard Besson Bey,

16000 Angoulême

☎ : 05.45.38.60.60

Le site internet : [www.grandangouleme.fr](http://www.grandangouleme.fr)

## SERVICE DE L'ASSAINISSEMENT : Service public assainissement collectif :

☎ : 05.45.61.88.02

## Service public assainissement non collectif:

☎ : 05.45.61.88.18

## SERVICE DE COLLECTE DES DÉCHETS MÉNAGERS :

☎ : 08.00.77.99.20 ou 05.45.38.60.60

Le site internet : [www.pluspropremaville.fr](http://www.pluspropremaville.fr)

**Déchetterie de Brie** - ☎ : 05.45.94.45.40

**Déchetterie de Fléac** - ☎ : 05.45.91.21.08

**Déchetterie de l'Isle d'Espagnac**

☎ : 05.45.69.30.70

**Déchetterie de Vars** - ☎ : 05.45.39.09.15

(hors périmètre, convention avec **Calitom**  
PASS VALO obligatoire )

## CORRESPONDANT PRESSE

CHARENTE LIBRE

**THIBAUT** Jacques - ☎ : 06.07.09.70.24

## GENDARMERIE NATIONALE

Salle Paul Dambier 16430 Champniers

☎ : 05.45.20.01.00

## SERVICE RELIGIEUX

☎ : 05.45.69.10.78

## SIVOM des AsBaMaVis

**MAISON des JEUNES - CENTRE de LOISIRS**

Place J.L. Guez de Balzac

16430 Balzac - ☎ : 05.45.68.29.34

## Urgences

Gendarmerie : 17

Urgences médicales : 15

Pompiers : 18

ENEDIS (Entreprise de service public, gestionnaire du réseau de distribution d'électricité)

☎ : 09.72.67.50.16

SEMEA - (Société Publique Locale de GrandAngoulême, gestion de l'eau potable,

☎ : 05.45.37.37.37

Mise à jour janvier 2025