



Menu de mai 2025



Le sais-tu ?

Les légumes bulbes :
L'ail, la ciboulette, la ciboule (qu'on appelle le plus souvent ici l'échalote verte), la châtaigne d'eau, l'échalote grise, les différentes variétés d'oignons et le poireau sont appelés légumes bulbe puisqu'on ne consomme généralement que le bulbe du légume et non ses feuilles. Les légumes bulbes sont des légumes aromatiques très utilisés en cuisine pour parfumer la plupart des plats, les bouillons, courts-bouillons et potages. On attribue beaucoup de qualités nutritives aux légumes bulbes qui apportent une quantité non négligeable de minéraux et différentes vitamines selon le légume.

LÉGENDE

Légumes et fruits crus
Légumes et fruits cuits
Plat protidique
Féculent
Produit laitier
Produit lipidique

lundi 5

betteraves cuites
boulette de bœuf
lentilles vertes
fromage à tartiner
pommes



mardi 6

carottes râpées
poisson frais
selon arrivage
haricots verts
fromage blanc au miel



jeudi 8



vendredi 9

concombres vinaigrés
pâtes à la carbonara
yaourt aromatisé



lundi 12

salade verte duo fromages
pizza maison au poulet
et chèvre
poire



mardi 13

tranche de mortadelle pistachée
poisson frais selon arrivage
carottes à la crème
brie
banane



jeudi 15

Menu végétarien
céleri remoulade
omelette de pommes
de terre et gruyère
flan nappé de caramel bio



vendredi 16

betteraves crues
joue de bœuf
salsifis champignons
glace vanille caramel



lundi 19

crêpe au fromage
escalope de poulet
ratatouille
fraises à la chantilly



mardi 20

salade de chou
steak à griller
purée Saint-Germain
liégeois au chocolat



jeudi 22

betteraves crues
poisson frais selon arrivage
poêlée de légumes verts
fromages variés
pommes



vendredi 23

méli mélo de crudités
sauté de porc
riz
yaourt brassé à la vanille



lundi 26

tomates et dés de mozzarella
sauté de dinde
gratin de courgettes
comté
gâteau maison



mardi 27

concombres et maïs
fish and chips de cabillaud
pommes de terre grenaille
petit suisse nature sucré



jeudi 29



vendredi 30



Les menus peuvent varier en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.