

Le sais-tu?

La **prune** est un petit fruit rond à la chair tendre. La couleur varie selon la variété. On retrouve ainsi la prune jaune, rouge, noire, violette ou verte. Récoltée dès la fin juin, et jusqu'au début du mois d'octobre, les différentes variétés de prunes sont plus ou moins précoces. On distingue :

- la **prune précoce**,
- la **Reine-Claude**,
- la **mirabelle**,
- la **quetsche**.

Une prune cueillie verte ne mûrira pas. Concernant les mirabelles, c'est facile : lorsqu'elles passent de vert à jaune, les prunes sont mûres.

LÉGENDE

Légumes et fruits crus
Légumes et fruits cuits
Plat protéique
Féculent
Produit laitier
Produit lipidique



Menu de septembre 2025



lundi 1 ^{er}	mardi 2	jeudi 4	vendredi 5
betteraves crues penne à la bolognaise crème dessert à la vanille	concombres vinaigrés poisson pané lentilles vertes yaourt nature sucré	tomates et mozzarella escalope de poulet haricots verts petits suisses	part de melon jambon braisé ratatouille glace au chocolat
lundi 8	mardi 9	jeudi 11	vendredi 12
champignons aux fines herbes saucisse et merguez jardinière de légumes comté fraises à la chantilly	râpé de carottes poisson selon arrivage riz liégeois à la vanille et caramel	salade verte duo fromages rissolette de veau mojettes de Vendée à la tomate fromage à tartiner pastèque	céleri rémoulade sauté de dinde courgettes flan nappé de caramel bio
lundi 15	mardi 16	jeudi 18	vendredi 19
concombres et surimi boulettes d'agneau purée de pommes de terre tome blanche pomme	betteraves cuites cuisse de poulet blé brie pêche plate	Menu végétarien friand au fromage croque de fromage ratatouille entremet caramel maison	tomates cœur de palmier bœuf bourguignon salsifis champignons fromage blanc sucré
lundi 22	mardi 23	jeudi 25	vendredi 26
céleri rémoulade steak grillé petits pois fromages variés poire	part de melon poisson selon arrivage courgettes en gratin yaourt aromatisé	tranche de pâté de campagne paupiette de volaille trio de fleurette bûche mi-chèvre nectarine jaune	concombres sauté de porc semoule glace à la fraise
lundi 29	mardi 30		
chou rouge et pomme croque-monsieur crème dessert à la vanille	tomates dés de mozzarella boulettes de bœuf ratatouille fromage à tartiner fruit de saison		

Les menus peuvent varier en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.