

Le sais-tu ?

On distingue les différentes variétés de **poireaux** par leurs périodes de récolte. C'est un légume typiquement d'hiver, mais il y a également une variété de printemps qui est très appréciée.

Le poireau d'automne et d'hiver

Le poireau d'automne est cultivé dans le sud de la France, il est récolté dès le mois d'octobre jusqu'aux premières gelées.

Le poireau d'hiver est récolté toute la saison, il a un gros calibre, son feuillage est bien coloré.

Le poireau primeur

Ce poireau est récolté entre mai et début juillet. Il est fin et petit. Son feuillage peut être court ou long.

Lorsqu'il est court, sa couleur est vert bleuté, et lorsqu'il est long, son feuillage est très clair.

LÉGENDE

Légumes et fruits crus

Légumes et fruits cuits

Plat protidique

Féculent

Produit laitier

Produit lipidique



Menu de novembre 2025



Lundi 3	mardi 4	jeudi 6	vendredi 7
velouté de légumes poisson pané petits pois fromage à pâte cuite poire 	céleri rémolade saucisse et merguez haricots verts brie banane 	méli-mélo de crudités escalope de poulet mojettes à la tomate yaourt nature sucré 	taboulé concombres rissolette de veau carottes à la crème liégeois à la vanille 
lundi 10	mardi 11	jeudi 13	vendredi 14
chou rouge et pomme rôti de porc jardinière de légumes du soleil fromage ail et fines herbes gâteau basque 		salade verte avocat duo de fromages poisson selon arrivage riz tomme noire clémentine 	betteraves crues chausson de volaille bolognaise gratin de courgettes yaourt onctueux à la vanille 
lundi 17	mardi 18	jeudi 20	vendredi 21
velouté de potiron tranche d'agneau grillé blé fromages divers poire 	pâté de foie poisson selon arrivage mêlée de légumes verts bûche mi-chèvre banane 	coleslaw boulettes de bœuf gratin trio de fleurettes flan bio vanille et caramel 	crudités variées sauté de dinde pommes de terre sarladaises fromage blanc confiture 
lundi 24	mardi 25	jeudi 27	vendredi 28
duo de choux boudin noir purée de pommes de terre crème dessert à la vanille 	rouleau au jambon haut de cuisse de poulet carottes et courgettes grillées comté pomme 	poireaux vinaigrette poisson selon arrivage haricots beurre fromage à tartiner clémentine 	Menu végétarien râpé de carottes boulettes soja et tomate pâtes au gruyère flan pâtissier 



Les menus peuvent varier en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.

