

## Le sais-tu ?

Les différentes variétés de citron : citron vert, jaune ou citron noir ?

Le citron se décline sous de multiples variétés.

**Le citron jaune**, fruit du citronnier, est revêtu d'une écorce jaune éclatant. Il en existe deux variétés distinctes : le citron doux et le citron acide. Le premier

renferme peu de jus et son acidité est moindre comparé au second.

**Le citron vert**, fruit du limettier, est plus petit, rond et son écorce est plus fine. Le citron vert se différencie du citron jaune par son acidité plus prononcée.

**Le citron noir** est originaire du Sud-Ouest de l'Iran, dans la province de Fars. On l'utilise généralement dans les marinades, concassé dans des soupes ou râpé.

**Le citron caviar** est un agrume originaire d'Australie. Très apprécié dans la cuisine gastronomique, il est principalement utilisé comme touche finale dans certaines recettes, pour sa texture originale et son acidité délicate.



## Menu de février 2026

| Lundi 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  | mardi 3                                                                                                                                                                                                                                 |  | jeudi 5                                                                                                                                                                                |  | Vendredi 6                                                                                                                                                                                                                |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p><u>Chandeleur</u><br/>salade verte duo de fromages<br/>galette de sarrazin jambon et fromage<br/>fromage à tartiner<br/>crêpe chocolat noisette</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  | <p>velouté de potimarron<br/>poisson selon arrivage<br/>haricots verts et beurre<br/>comté<br/>clémentine</p>                                        |  | <p>chou rouge et pomme<br/>tartiflette à la volaille<br/>petit suisse aromatisé</p>                 |  | <p>betteraves crues<br/>paupiette de veau<br/>carottes à la crème<br/>liégeois à la vanille</p>                                        |  |
| <p>Vacances de <b>FEVRIER</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                                                                                                                                                                                                                         |  |                                                                                                                                                                                        |  |                                                                                                                                                                                                                           |  |
| Lundi 23                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  | mardi 24                                                                                                                                                                                                                                |  | jeudi 26                                                                                                                                                                               |  | vendredi 27                                                                                                                                                                                                               |  |
| <p>carottes râpées<br/>pâtes à la carbonara<br/>fromage à pâte cuite<br/>pomme</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  | <p><u>Au pays du blanc, le royaume des nuages</u><br/>céleri rémoulade<br/>blanc de poulet<br/>gratin de chou fleur béchamel<br/>fromage blanc</p>  |  | <p>pâté de campagne<br/>poisson selon arrivage<br/>riz et champignons<br/>yaourt nature sucré</p>  |  | <p><u>Menu végétarien</u><br/>méli-mélo de crudités<br/>omelette gruyère et tomate<br/>brie<br/>beignet au chocolat ou framboise</p>  |  |
| <p><u>LÉGENDE</u><br/>Légumes et fruits crus<br/>Légumes et fruits cuits<br/>Plat protidique<br/>Féculent<br/>Produit laitier<br/>Produit lipidique</p>      |  | <p>Les menus peuvent varier en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.</p>                                                                                                                                               |  |                                                                                                                                                                                        |  |                                                                                                                                                                                                                           |  |

Les menus peuvent varier en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.