

## Le sais-tu ?

Il faut attendre les années 1960 pour que le kiwi se développe à grande échelle.

Aujourd'hui, on le cultive en France, aux États-Unis, au Japon, en Italie, au Chili, en Grèce, etc.

### Comment ça pousse ?

La liane (*Actinidia chinensis*) sur laquelle poussent les kiwis possède des sarments très vigoureux.

Ceux-ci peuvent atteindre 5 à 10 m de long en une saison !

L'*Actinidia* est dioïque, c'est-à-dire qu'il existe des pieds mâles et des pieds femelles. Dans les vergers, on plante un pied mâle pour six pieds femelles afin d'assurer une pollinisation optimale.

Outre le vent, ce sont les abeilles qui assurent le transport du pollen jusqu'aux fleurs femelles. C'est pourquoi on installe souvent des ruches à proximité des vergers de kiwi.

## LÉGENDE

Légumes et fruits crus

Légumes et fruits cuits

Plat protidique

Féculent

Produit laitier

Produit lipidique



## Menu de janvier 2026



lundi 5	mardi 6	jeudi 8	vendredi 9
<p>taboulé et concombres poisson façon meunière haricots verts fromage à pâte cuite galette des rois</p> 	<p>soupe de légumes saucisse de Toulouse lentilles vertes brie poire</p> 	<p>râpé de carottes escalope milanaise légumes du soleil liégeois au chocolat</p> 	<p>chicorée scarole avocat et œuf spaghettis à la bolognaise yaourt nature sucré</p> 
lundi 12	mardi 13	jeudi 15	vendredi 16
<p>betteraves crues steak grillé flageolets crème dessert caramel</p> 	<p>saucisson sec et ail poisson selon arrivage blé tomme grise clémentine</p> 	<p>macédoine de légumes cordon bleu gratin de courgettes cantal pomme</p> 	<p>céleri rémoulade sauté de dinde légumes verts petit suisse nature</p> 
lundi 19	mardi 20	jeudi 22	vendredi 23
<p>velouté de carottes sauté de porc semoule bûche mi-chèvre kiwi</p> 	<p>betteraves cuites cuisse de pintade gratin trio de fleurette fromages variés gaufre de Bruxelles</p> 	<p>méli-mélo de crudités brandade de morue maison mousse chocolat au lait</p> 	<p>salade verte duo de fromages boulettes d'agneau carottes à la crème fromage frais sucré</p> 
lundi 26	mardi 27	jeudi 29	vendredi 30
<p><u>Au pays du vert</u> concombres et avocat petit brin de veau courgettes grillées fromage ail et fines herbes pomme golden</p> 	<p>chou rouge et blanc escalope de poulet au curry tortis fromage à pâte molle fruits en sirop</p> 	<p>carottes râpées et cœur de palmier poisson selon arrivage riz entremet vanille maison</p> 	<p><u>Menu végétarien</u> endives aux noix croque végétal à l'emmental chou fleur béchamel yaourt aromatisé</p> 

Les menus peuvent varier en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.



2026