

Le sais-tu ?

Les principales variétés de fraises

- Les variétés sucrées et acidulées :

la **Gariguette**, elle est produite dans la France entière et est disponible de mars à mi-juin,
la **Ciflorette**, elle est cultivée dans le sud de la France, elle est disponible de mars à juillet.

- Les variétés sucrées :

la **Cléry**, elle est produite dans le sud-est et le sud-ouest de la France. Elle est disponible de mars à mai,

la **Darselect**, elle est produite dans le sud-ouest, le Rhône-Alpes et le Val-de-Loire. Elle est disponible d'avril à juin.

- Les variétés à parfum des bois :

la **Charlotte**, elle est produite dans le sud-ouest, le Val de Loire et en Rhône-Alpes, de mai à novembre,

la **Mara des Bois**, elle est cultivée dans la France entière. Elle est disponible de mi-mai à octobre.

LÉGENDE

Légumes et fruits crus

Légumes et fruits cuits

Plat protidique

Féculent

Produit laitier

Produit lipidique



Menu de mai 2026



lundi 4

tomates cœur de bœuf **et dés de mozzarella**
escalope de poulet au curry
blé
yaourt aromatisé



mardi 5

saucisson sec et ail
poisson frais selon arrivage
gratin de courgettes
tomme grise
pomme



jeudi 7

salade verte **du fromages**
spaghettis **à la bolognaise**
liégeois à la vanille



vendredi 8



lundi 11

concombres à la crème
rôti de dinde
purée Saint-Germain
camembert
poire



mardi 12

coleslaw
boulettes d'agneau
carottes à la crème
mousse au chocolat au lait



jeudi 14



vendredi 15



pas d'école !!!

lundi 18

Au pays du rouge, le village des cœurs joyeux*
tomates vinaigrées
steak grillé
riz aux poivrons rouges
fromage à pâte cuite
gâteau roulé à la fraise



mardi 19

céleri rémoulade
cordon bleu
gratin de chou-fleur et brocolis
fromages au choix
fruits de saison



jeudi 21

friand au fromage
poisson frais selon arrivage
haricots verts
comté
banane



vendredi 22

Menu végétarien

méli mélo de crudités
omelette de pommes de terre **et gruyère**
flan nappé de caramel bio



lundi 25



Pentecôte

mardi 26

duo de choux
pizza maison au poulet, tomate et chèvre
fromage à tartiner
pomme



jeudi 28

betteraves crues
aiguillette de poisson
pané aux céréales
ratatouille
fromage frais bio au sucre



vendredi 29

concombres et cœur de palmier
sauté de dinde
pommes de terre grenaille
crème glacée au chocolat



* Dans ce village joyeux les aliments rouges aident le cœur et donnent du courage pour bien jouer et apprendre.
Les menus peuvent varier en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.

